KRAFTLYFTINGASAMBAND ÍSLANDS

SÉRSAMBAND INNAN ÍÞRÓTTA- OG ÓLYMPÍUSAMBANDS ÍSLANDS

Reglugerð Kraftlyftingasambands Íslands (KRAFT) um styrkveitingar vegna keppni erlendis og annars kostnaðar

1.gr. Almennt

KRAFT styrkir keppendur í **telpna- og drengjaflokki, unglingaflokki, og opnum flokki** vegna keppni erlendis.

KRAFT styrkir þjálfara, dómara og aðra aðstoðarmenn á vegum KRAFT á mótum erlendis.

KRAFT stendur undir kostnaði vegna keppnis,- og lyfjagjalda í áðurnefndum flokkum ásamt kostnaði vegna lokahófs í lok keppni fyrir keppendur, þjálfara/aðstoðarmenn og dómara.

Kostnaður vegna móta erlendis er styrkt sbr. töflur 1- 6 í *2 gr. Styrkveitingar.*

Mót á mótaskrá IPF, EPF eða NPF falla undir mót sem KRAFT styrkir, ekki eru veittir styrkir vegna keppni innanlands nema í sérstökum umsömdum tilvikum.

Auk þess styður KRAFT við keppendur sem hafa náð ákveðnum lágmörkum, á sviði næringar, geðheilbrigði og líkamlegrar heilsu í formi heilbrigðisstyrks sbr. tafla 7. í *2.gr. Styrkveitingar*.

Styrkir eða endurgreiðslur til keppenda eru ætlaðir sem hvatning til frekari framfara ásamt því að mæta útlögðum kostnaði vegna keppni.

Stjórn KRAFT úrskurðar í álitamálum sem upp kunna að rísa við framkvæmd þessarar reglugerðar.

2.gr. Styrkveitingar

2.1 MÓT ERLENDIS

KRAFT styrkir keppendur, þjálfara, aðstoðarmenn og dómara samkvæmt eftirfarandi töflum 1-6 vegna keppni erlendis.

Almennt er gisting einungis greidd af KRAFT í tvær nætur fyrir keppni og eina nótt eftir að keppni hefur verið lokið.

Upphæð styrkja fer eftir eftirfarandi hæfniviðmiðum sem hlutfall (%) af landsliðslágmörkum:

Flokkur	Viðmið (%)
A	92.5
B	87.5
C	82.5
D	77.5

Þegar alþjóðamót eru haldin utan Evrópu eru styrkveitingar vegna ferðakostnaðar skoðaðar í hverju tilfelli fyrir sig af stjórn KRAFT.

2.1.1 Opinn flokkur

2.1.1.1 Keppnis-, lyfja- og önnur gjöld tengd keppni eru styrkt eftirfarandi:

TAFLA 1	**A-MÓT**	**B-MÓT**	**C-MÓT**
Keppendur	KRAFT	KRAFT	KRAFT
Þjálfarar/ aðstoðarm.	Á ekki við	Á ekki við	Á ekki við
Dómarar	Á ekki við	Á ekki við	Á ekki við

2.1.1.2 Hótel / gisting vegna keppni er styrkt eftirfarandi:

TAFLA 2	**A-MÓT**	**B-MÓT**	**C-MÓT**
Keppendur	KRAFT *	KRAFT *	KRAFT *
Þjálfarar/ aðstoðarm.	KRAFT *	KRAFT *	KRAFT *
Dómarar	KRAFT *	KRAFT *	KRAFT *

2.1.1.3 Flug og/eða annar ferðakostnaður vegna keppni er styrkt eftirfarandi:

TAFLA 3	A lágmörk	B lágmörk	C lágmörk	D lágmörk
Keppendur	HM 105.000 kr. ** EM 90.000 kr. **	EM 50.000 kr. **	20.000 kr. **	0 kr.
Þjálfarar/ aðstoðarm.	KRAFT *	KRAFT *	KRAFT *	KRAFT *
Dómarar	KRAFT *	KRAFT *	KRAFT *	KRAFT *

2.1.2 Telpna- og drengjaflokkur & unglingaflokkur

2.1.2.1 Keppnis-, lyfja- og önnur gjöld tengd keppni eru styrkt eftirfarandi:

TAFLA 4	A-MÓT	B-MÓT	C-MÓT
Keppendur	KRAFT	KRAFT	KRAFT
Þjálfarar/ aðstoðarm.	Á ekki við	Á ekki við	Á ekki við
Dómarar	Á ekki við	Á ekki við	Á ekki við

2.1.2.2 Hótel / gisting vegna keppni er styrkt eftirfarandi:

TAFLA 5	A-MÓT	B-MÓT	C-MÓT
Keppendur	KRAFT *	KRAFT *	KRAFT *
Þjálfarar/ aðstoðarm.	KRAFT *	KRAFT *	KRAFT *
Dómarar	KRAFT *	KRAFT *	KRAFT *

2.1.2.3 Flug og/eða annar ferðakostnaður vegna keppni er styrkt eftirfarandi:

TAFLA 6	A lágmörk	B lágmörk	C lágmörk	D lágmörk
Keppendur	HM 80.000 kr. ** EM 65.000 kr. **	EM 35.000 kr. **	20.000 kr. **	0 kr.
Þjálfarar/ aðstoðarm.	KRAFT *	KRAFT *	KRAFT *	KRAFT *
Dómarar	KRAFT *	KRAFT *	KRAFT *	KRAFT *

2.2 HEILBRIGÐISSTYRKUR

KRAFT styrkir keppendur í opnum flokki og unglingaflokki sem hafa náð A- eða B lágmörkum á hverju keppnistímabili.
Heilbrigðisstyrkur er hugsaður sem árlegur stuðningur við afreksfólk frá heilbrigðisteymi KRAFT í formi næringarþjálfunar, sjúkraþjálfunar, sálfræðiþjónustu, nudds eða annarsskonar íþróttalegs kostnaðar.

TAFLA 7	A lágmörk	B lágmörk
Opinn flokkur	200.000 kr. **	80.000 kr. **
Unglingaflokkur	50.000 kr. **	30.000 kr. **

Skýringar fyrir 2.gr. :

* = KRAFT greiðir kostnað eða endurgreiðir útlagðan kostnað upp að vissu hámarki sem er metinn í hverju tilfelli fyrir sig.
** = KRAFT greiðir að hámarki tilgreinda upphæð eða endurgreiðir útlagðan kostnað upp að tilgreindri upphæð.

3.gr. Greiðslur

Endurgreiðsluform skal vera útfyllt svo endurgreiðsla sé framkvæmd, endurgreiðsluform er hægt að nálgast á heimasíðu KRAFT undir Endurgreidsla | Kraftlyftingasamband Íslands, auk þess skulu kvittanir og/eða viðeigandi reikningar fylgja.
Endurgreiðslur vegna erlendra móta eru almennt framkvæmdar eftir að lokaskýrslu aðalþjálfara hefur verið skilað til landsliðsnefndar og skrifstofu KRAFT eða eftir samkomulagi.
Allar umsóknir um endurgreiðslu skulu sendar ásamt fylgiskjölum á gjaldkeri@kraft.is ásamt kraft@kraft.is.
Umsóknir um endurgreiðslu skulu berast fyrir lok hvers almanaksárs. Ábyrgð umsækjanda er að tryggja að umsókn berist innan tilskilins tíma. Ekki er hægt að sækja um endurgreiðslu fyrir fyrri ár eða milli ára.

4.gr. Dagpeningar

Dagpeningar þjálfara og dómara á vegum KRAFT vegna móta erlendis eru greiddir út í lok hvers verkefnis gegn framvísun endurgreiðsluforms.
Dagpeningar eru einungis greiddir fyrir þá daga sem íslenskir keppendur er að keppa **og** þjálfari/dómari er við störf.

5.gr. Framkoma og ábyrgð

KRAFT áskilur sér rétt til þess að halda aftur að styrkjum eða endurgreiðslum á útlögðum kostnaði sé grunur um brot á reglum IPF eða KRAFT.
Keppandi sem hefur hlotið dóm vegna lyfjamisnotkunar þarf að endurgreiða alla styrki og útlagðan kostnað greiddan af KRAFT eða ÍSÍ á síðustu 12 mánuðum frá gildistöku dómsins, sbr 10.gr. í *Reglugerð Kraftlyftingasambands Íslands (KRAFT) um kraftlyftingakeppni.*

Reglugerð þessi öðlast þegar gildi. Samþykkt á fundi stjórnar Kraftlyftingasambands Íslands 25.02.2025

Uppfærslur og viðbætur

Uppfært 27.02.2025 – Dálkar í 2. gr., þar sem vísað var til bekkpressumóta, hafa verið fjarlægðir. Fyrsta útgáfa innihélt prentvillu, þar sem misræmi var í styrktarupphæðum í opnum flokki, og hefur breytingin verið gerð til að leiðrétta þessa villu.

Uppfært 04.10.2026 - Breyting á 2.gr. Styrkveitingar, breyting á hæfnisviðmiðum og tengdum keppnisréttindum og fjárhagslegum stuðningi keppenda KRAFT á alþjóðlegum mótum. Breytingin felur annars vegar í sér hækkun hæfnisviðmiða um 2,5 prósentustig (%) af landsliðslágmörkum og hins vegar breytingar á styrkupphæðum. Einnig er breyting á heilbrigðisstyrk fyrir A og B lágmörk fyrir opinn- og unglingaflokk.