

FUNDARGERÐ

183. stjórnarfundur KRAFT

183. stjórnarfundur KRAFT var haldinn 9. desember 2025, kl. 20.00 í gegnum Google Meet

Fundarmenn: Alex, Aron, Elín, Ingimundur, Kristleifur, Laufey, Lára og Þórunn

Fjarverandi:

Fundarritari: Elín

1. Fundargerð frá síðasta stjórnarfundum

Samþykkt.

2. Verklagsreglur við val í landslið

Umræða um 3.gr. lið a. Landsliðsnefnd hafði óskað að stjórn tæki þennan lið til skoðunar. Laufey hafði samband við ÍSÍ og nokkur sérsambönd. Kom í ljós að ekki voru kröfur um þetta hjá ÍSÍ og hjá sérsamböndum er þetta mismunandi. Stjórn samþykkti að halda ákvæði um ríkisborgararétt óbreyttu.

3. Uppfærsla í mótareglum vegna lágmarka fyrir ÍM og Bikarmót – þrilyfta og bekkur

Alex og Þórunn munu uppfæra mótareglur.

4. Styrkir til landsliðs

Umræða um aðrar leiðir við að styrkja landslið. Laufey var í sambandi við norska sambandið og heyrði hvernig það gerir það. Niðurstaða fundar að halda þessu óbreyttu þ.e.Reglugerð um styrkveitingar vegna keppni erlendis og annars kostnaðar.

5. Kraftlyftingafólk ársins

Árangur landsliðs ræddur og kandidatar fyrir kraflyftingafólk ársins listað.

6. Önnur mál

Engin

Formaður sendir fundarboð um næsta stjórnarfund.

Fundi slitið kl. 22:00