

Lög Kraftlyftingasambands Íslands

I. kafli. Almenn ákvæði og hlutverk

1. gr. Heiti og aðsetur

Kraftlyftingasamband Íslands, (KRAFT), er samband héraðssambanda, íþróttabandalaga og íþróttafélaga sem iðka, æfa og keppa í kraftlyftingum innan ÍSÍ. Aðsetur KRAFT og varnarþing skal vera í Reykjavík. Merki KRAFT sýnir lyftingamann með lóð og nafn sambandsins og stofndag. Bókstafir og mynd er í hvítum litum en grunnur rauður.

2. gr. Hlutverk og tilgangur

KRAFT er æðsti aðili kraftlyftinga á Íslandi og er hlutverk þess í meginatriðum:

- a. að hafa yfirumsjón og yfirstjórn allra íslenskra kraftlyftingamála,
- b. að vinna að eflingu kraftlyftinga í landinu, þar með talið afreksíþrótt, hæfileikamótun yngri íþróttamanna og almenningsíþrótt,
- c. að vera í forsvari fyrir kraftlyftingar innan vébanda ÍSÍ,
- d. að setja íslenskum kraftlyftingum nauðsynleg lög og reglur og sjá til þess að þeim sé fylgt,
- e. að löggilda dómara, þjálfara menn til dómara starfa og veita þeim réttindi,
- f. að standa fyrir og úthluta kraftlyftingamótum hvort heldur um er að ræða innlend mót eða erlend, skrá og staðfesta met sem sett eru í samræmi við reglur sambandsins og varðveita úrslit móta,
- g. að standa vörð um uppeldislegt gildi kraftlyftinga á Íslandi og vinna að framgangi heiðarlegrar keppni í kraftlyftingum,
- h. að velja einstaklinga í landslið og að tefla fram landsliði og keppendum í alþjóðlegri keppni,
- i. að koma fram erlendis fyrir hönd kraftlyftinga á Íslandi og sjá um að reglur varðandi kraftlyftingar séu í samræmi við alþjóðareglur,
- j. að starfa í samræmi við siðareglur, berjast gegn misnotkun lyfja, hagræðingu úrslita í íþróttum og stuðla að því að ekki viðgangist ógnandi hegðun innan vébanda kraftlyftingaíþróttarinnar,
- k. að vinna að öðrum þeim málum sem varða kraftlyftingar og framþróun þeirra á Íslandi.

KRAFT starfar sjálfstætt og er hlutlaust hvað varðar stjórn mál og trúarbrögð. KRAFT skal gæta jafnréttis og jafnræðis, og skulu allir vera jafnir fyrir lögum, reglugerðum og ákvörðunum KRAFT og nefnda á vegum sambandsins. Aðilar skulu njóta fullra réttinda án tillits til kynferðis, kynhneigðar, trúarbragða, skoðana, þjóðernis, kynþáttar, litarháttar, efnahags, ætternis og stöðu að öðru leyti.

3. gr. Aðild KRAFT að samtökum

- a. KRAFT er aðili að:Íþrótt- og Ólympíusambandi Íslands, (ÍSÍ)
- b. Alþjóða kraftlyftingasambandinu, (IPF)
- c. Kraftlyftingasambandi Evrópu (EPF)
- d. Kraftlyftingasambandi Norðurlanda (NPF)

KRAFT skal gæta samræmis við reglur og ákvarðanir ÍSÍ og sjá til þess að reglur um kraftlyftingar séu í samræmi við alþjóðareglur. Reglur og ákvarðanir KRAFT eru bindandi fyrir aðila að KRAFT, hvort heldur sem í hlut eiga félög, iðkendur, keppendur, dómarar, þjálfarar, forystumenn eða aðrir þeir sem starfa eða koma að starfi innan vébanda aðildarfélaga KRAFT.

Komi upp vafatilvik skal ákvörðun stjórnar ætíð byggjast á þeim meginreglum sem fram koma í lögum þessum, reglum ÍSÍ og IPF, og vera kraftlyftingum til framdráttar.

II. kafli. Aðild að KRAFT

4. gr. Réttur til aðildar

Öll félög innan ÍSÍ er æfa, iðka og keppa í kraftlyftingum eru aðilar að KRAFT í gegnum viðkomandi héraðssamband/íþróttabandalag.

5. gr. Réttindi og skyldur aðildarfélaga

Öll aðildarfélög KRAFT hafa rétt til að taka þátt í mótum sem eru skipulögð á vegum KRAFT. Kraftlyftingar skulu fara fram samkvæmt lögum, reglugerðum og ákvörðunum KRAFT og ÍSÍ, sem og lögum og reglum IPF og EPF. Ber aðildarfélögum skilyrðislaus skylda til þess að virða þær reglur í hvívetna.

Aðildarfélag sem tekur þátt í mótum á vegum KRAFT ber að sjá til þess að iðkendur, keppendur, þjálfarar, dómarar, forystumenn svo og aðrir innan vébanda aðildarfélagsins virði lög, reglugerðir, reglur og ákvarðanir KRAFT, ÍSÍ, IPF og EPF. Aðildarfélag sem tekur þátt í mótum á vegum KRAFT er skylt að virða ákvarðanir stjórnar KRAFT, nefnda KRAFT og dómstóla innan íþróttahreyfingarinnar.

Héraðssambönd og íþróttabandalög eru milliliðir milli aðildarfélaga sinna og KRAFT. Aðildarfélög KRAFT skuldbinda sig til að vinna að því að koma í veg fyrir lyfjamisnotkun.

Aðildarfélög KRAFT skulu halda bókhald yfir starfsemi sína í samræmi við gildandi lög og reglur um bókhald.

Félög sem eru aðilar að KRAFT skuldbinda sig til þess að vera ekki aðilar að öðru kraftlyftingasambandi eða taka þátt í mótum á vegum annars kraftlyftingasambands, hvort sem er innan lands eða utan, nema með sérstöku samþykki KRAFT. Aðildarfélag er brýtur gegn ofangreindum skyldum skal hlíta viðurlögum þeim sem nánar eru ákvörðuð í lögum þessum, lögum um dómstóla ÍSÍ og reglugerð KRAFT.

6. gr. Aðrar skyldur

KRAFT og allir félagsmenn, keppendur og starfsmenn skulu án undantekningar hlíta lögum og reglugerðum ÍSÍ og Lyfjareglum Lyfjaeftirlits Íslands. Þeir skulu einnig hlíta reglum IPF og WADA í lyfjamálum og hafa Lyfjaeftirlit Íslands og IPF á hverjum tíma skilyrðislausan rétt og aðgang til að lyfjaprófa iðkendur við æfingar og/eða keppni. KRAFT skal virða og uppfylla öll skilyrði sem fram koma í lyfjareglum IPF. Ef ekki er samræmi milli þessara laga og reglna WADA eða IPF í lyfjamálum, skulu lög WADA og/eða IPF gilda. Um úrsögn og brottrekstur vegna brota á lögum og reglum um lyfjamál fer eftir lyfjareglum Lyfjaeftirlits Íslands

III. kafli. Skipulag KRAFT

7. gr. Stjórnkerfi KRAFT

Málefnum KRAFT stjórna:

- a. Kraftlyftingahæing sem fer með æðsta vald í málefnum KRAFT og setur lög sambandsins.
- b. Stjórn KRAFT sem fer með æðsta vald í málefnum sambandsins milli þinga.
- c. Fastanefndir KRAFT sem vinna samkvæmt lögum og reglugerðum KRAFT og starfsreglum sem stjórn KRAFT setur þeim.
- d. Sérstakar nefndir sem skipaðar eru af kraftlyftingahæingi eða stjórn KRAFT og starfa að afmörkuðum málefnum. Stjórn KRAFT getur falið nefndum undirbúning og úrlausn ákveðinna verkefna eftir atvikum hverju sinni.
- e. Starfsmenn og skrifstofa KRAFT sem í umboði stjórnar hafa með höndum daglegan rekstur sambandsins og daglega umsjáslu verkefna.
- f. Íþróttastjóri KRAFT sem hefur í umboði stjórnar yfirumsjón með hæfileikamótun og afreksþjálfun landsliða KRAFT.

Dómstólar Íþróttá- og Ólympíusambands Íslands hafa lögsögu um þau mál sem upp kunna að koma innan Kraftlyftingasambands Íslands, sbr. lög ÍSÍ.

IV. kafli. Kraftlyftingahæing

8. gr. Boðun

Kraftlyftingahæing skal haldið árlega eigi síðar en 1. apríl ár hvert. Stjórn KRAFT ákveður þingstað og skal boða það með rafrænum hætti með minnst sex vikna fyrirvara (fyrra fundarboð). Kraftlyftingahæingið er lögmeitt ef löglega er til þess boðað.

Rafrænt og rekjanlegt fundarboð (síðara fundarboð) með dagskrá og upplýsingum um tillögur og mál sem leggja á fyrir kraftlyftingahæing, skal senda þeim aðilum sem eiga rétt á fulltrúa/fulltrúum á þingið með eigi minna en tveggja vikna fyrirvara. Eigi síðar en viku fyrir boðað kraftlyftingahæing skal stjórn KRAFT jafnframt kynna aðildarfélagum og sambandsaðilum reikninga sambandsins ásamt fjárhagsáætlun fyrir næsta starfsár. Stjórn KRAFT getur tekið ákvörðun um að kraftlyftingahæing skuli haldið með rafrænum hætti í heild eða að hluta. Upplýsingar um það skulu koma fram í fyrsta fundarboði.

9. gr. Réttur til þingsetu

Kraftlyftingahæing sitja fulltrúar frá aðildarfélagum og sambandsaðilum KRAFT.

Fulltrúafjöldi aðildarféлага miðast við fjölda skráðra iðkenda á vegum KRAFT í

skilakerfi ÍSÍ 1.janúar það ár sem kraftlyftingaþing er haldið, þannig að:

1. Fyrir 5 til 50 iðkendur eru tveir fulltrúar,
2. fyrir 51 til 125 iðkendur eru þrír fulltrúar,
3. fyrir 126 til 200 iðkendur eru fjórir fulltrúar,
4. fyrir 201 iðkendur eða fleiri eru fimm fulltrúar.

Sé færri en fimm skráðir iðkendur í aðildarfélagi, skal aðildarfélag þó hafa rétt til þingsetu og einn fulltrúa hafi einn iðkandi tekið þátt í keppni á vegum KRAFT á næstliðnu almanaksári, en tvo fulltrúa hafi tveir eða fleiri skráðir iðkendur tekið þátt í keppni á vegum KRAFT á sama tímabili.

Hvert héraðssamband og íþróttabandalag á rétt á einum áheyrnarfulltrúa.

Á kraftlyftingaþingi hafa aðeins þingfulltrúar atkvæðisrétt en þó eingöngu fulltrúar aðildarfélaga og sambandsaðila sem eru skuldlausir við KRAFT

Hver þingfulltrúi fer með eitt atkvæði. Allir þingfulltrúar skulu hafa kjörbréf, sem gefin eru út af sambandsaðilum á þar til gerðu eyðublaði sem KRAFT sér þeim fyrir. Skulu þau staðfest af kjörbréfanefnd. Stjórnarmaður KRAFT má sitja sem þingfulltrúi síns aðildarfélags með atkvæðisrétt.

Atkvæði eru greidd með þar til gerðum spjöldum sem kjörbréfanefnd afhendir kjörnum fulltrúum sem fara með atkvæðisrétt. Ekki er unnt að greiða atkvæði samkvæmt umboði eða bréfleiðis.

Sé kraftlyftingaþing haldið með rafrænum hætti skulu atkvæði sem annars væru greidd með spjöldum send rafrænt til kjörbréfanefndar.

Á kraftlyftingaþingi eiga auk kjörinna fulltrúa rétt til þingsetu og hafa málfrelsi og tillögurétt:

- a. stjórn KRAFT
- b. endurskoðendur reikninga KRAFT
- c. framkvæmdastjórn ÍSÍ
- d. starfsmaður og íþróttastjóri KRAFT sem og fulltrúar ÍSÍ
- e. fyrrverandi formenn KRAFT
- f. allir nefndarmenn fastanefnda KRAFT

Auk þess getur stjórn KRAFT boðið öðrum aðilum þingsetu ef hún telur ástæðu til

10. gr. Málefni

Málefni sem aðildarfélög eða sambandsaðilar óska eftir að tekin verði fyrir á þinginu, svo sem ályktunartillögur, lagabreytingatillögur og tillögur að breytingum á keppnisreglum skulu hafa borist KRAFT minnst fjórum vikum fyrir kraftlyftingaþing.

11. gr. Dagskrá

Störf kraftlyftingapings eru m.a.:

1. Þingsetning og staðfesting lögmæti þingsins í samræmi við lög þessi.
2. Þinggerð síðasta þings lögð fram
3. Kosning þingforseta og varaþingforseta
4. Kosning þingritara og varaþingritara
5. Kosning eftirfarandi nefnda:
 - a. Þriggja manna kjörbréfanefndar.
 - b. Þriggja manna fjárhagsnefndar.
 - c. Þriggja manna laganefndar.
 - d. Þriggja manna allsherjarnefndar.
 - e. Þingið getur ákveðið með meirihluta greiddra atkvæða að skipa aðrar nefndir til að fjalla um einstök mál.
6. Ávörp gesta
7. Álit kjörbréfanefndar lagt fram til samþykktar
8. Skýrsla fráfarandi stjórnar kynnt
9. Endurskoðaðir ársreikningar KRAFT lagðir fram.
10. Umræður um skýrslu stjórnar og reikninga og reikningar bornir undir atkvæði
11. Fjárhagsáætlun og starfsáætlun stjórnar KRAFT fyrir næsta starfsár lögð fram, rædd og borin undir atkvæði.
12. Tillögur að lagabreytingum, sem og aðrar tillögur
13. Álit þingnefnda og tillögur og atkvæðagreiðslur um þær
14. Ákvörðun um þátttökugjöld í Íslands- og bikarmótum næsta keppnistímabils
15. Kosning formanns, stjórnar KRAFT, tveggja skoðunarmanna ársreikninga og tveggja til vara, formanna fastanefnda sambandsins, fulltrúa á næsta reglulega þing ÍSÍ í samræmi við lög ÍSÍ.
16. Önnur mál
17. Þingslit

Stjórn KRAFT skal birta á vef sínum fundargerð ársþings og gildandi lög og reglugerðir sambandsins í síðasta lagi 1. maí ár hvert. Verði eftir því óskað skulu eintök send framkvæmdastjórn ÍSÍ, aðildarfélögum og sambandsaðilum KRAFT.

12. gr. Atkvæðagreiðsla

Kosning á kraftlyftingarþingi er bindandi og ræður einfaldur meirihluti greiddra atkvæða úrslitum nema um lagabreytingar sé að ræða, en í slíku tilviki þarf 2/3 hluta greiddra atkvæða að falla lagabreytingu til samþykkis. Þingið getur með 2/3 atkvæða viðstaddra fulltrúa leyft að taka fyrir mál sem komið er fram eftir að dagskrá þingsins var send aðildarfélögum og sambandsaðilum. Þó skal óheimilt að afgreiða tillögur um breytingar á lögum þessum sem lagðar eru fram eftir að kraftlyftingaping er hafið, nema slíkt sé nauðsynlegt vegna annarra tillagna sem samþykktar hafa verið á þinginu eða fluttar sem breytingartillögur við aðrar tillögur sem liggja fyrir þinginu.

Þingfulltrúar á kraftlyftingapingi greiða atkvæði um mál með því að lyfta þar til gerðum spjöldum, sem afhent eru af kjörbréfanefnd. Ef fjórðungur þingfulltrúa óskar eftir skriflegri atkvæðagreiðslu skal þingforseti verða við ósk þeirra. Þingforseti getur alltaf ákveðið að atkvæðagreiðsla skuli vera skrifleg.

Ákvarðanir sem teknar eru á kraftlyftingaþingi skulu taka gildi strax nema annað sé ákveðið á þinginu.

13. gr. Aukaþing

Aukaþing má halda ef nauðsyn krefur að mati stjórnar KRAFT eða helmingur aðildarfélaga og sambandsaðila óskar þess skriflega. Alla boðunar- og tilkynningafresti til aukaþings má hafa helmingi styttri en til reglulegs þings.

Fulltrúar á aukaþingi eru þeir sömu og voru á næsta reglulegu þingi á undan og gilda sömu kjörbréf. Kjósa má nýjan fulltrúa í stað þess sem er látinn, veikur, fluttur eða forfallaður á annan hátt. Á aukaþingi má ekki gera lagabreytingar og ekki kjósa stjórn, nema bráðabirgðastjórn sjö manna, ef meirihluti kjörinnar stjórnar hefur sagt af sér eða hætt störfum af öðrum orsökum, eða stjórnin að eigin dómi orðið óstarfhæf. Að öðru leyti gilda reglur um reglulegt kraftlyftingaþing.

Stjórn KRAFT getur tekið ákvörðun um að Aukaþing skuli haldið með rafrænum hætti í heild eða að hluta. Upplýsingar um það skulu koma fram í fyrsta fundarboði.

V. kafli. Stjórn KRAFT

14. gr. Skipulag stjórnar KRAFT

Stjórn KRAFT skipa:

- a. formaður
 - b. varaformaður
 - c. ritari
 - d. gjaldkeri
- og þrír meðstjórnendur.

15. gr. Kosning stjórnar og formanna fastanefnda KRAFT

Stjórn KRAFT er kosin á kraftlyftingaþingi og hafa allir kjörnir þingfulltrúar atkvæðisrétt.

Aðeins sá sem er skráður félagi í aðildarfélagi innan KRAFT er kjörgengur.

Á kraftlyftingaþingi skal fyrst kjósa beinni kosningu formann til eins árs, næst skal kjósa 3 stjórnarmenn beinni kosningu til tveggja ára. Formenn fastanefnda KRAFT skulu síðan kosnir til tveggja ára í senn.

Stjórn skal skipa uppstillinganefnd um leið og þing er boðað.

Tilkynning um framboð til embættis formanns og stjórnar KRAFT skal berast skrifstofu KRAFT minnst fjórum vikum fyrir þing. Uppstillingarnefnd er þó heimilt að samþykkja framboð sem fram kemur síðar. Til þess að ná kjöri sem formaður KRAFT þarf meirihluta greiddra atkvæða á kraftlyftingarþingi. Nái einn frambjóðandi ekki meirihluta atkvæða við fyrstu kosningu skal kjósa á ný, bundinni kosningu, milli þeirra tveggja manna sem flest atkvæði hlutu. Ræður þá einfaldur meirihluti atkvæða.

Allar kosningar til formanns og stjórnar skulu vera skriflegar. Kosning skal vera bundin við þá sem gefa kost á sér og er atkvæði aðeins gilt ef kosnir eru jafnmargir og kjósa á. Við

kosningu á milli annarra en formanns á kraftlyftingagæþingi gildir sú regla að þeir sem flest atkvæði fá eru rétt kjörnir. Fáí þeir sem eru í kjöri jafnmörg atkvæði skal kjósa um þá á ný, bundinni kosningu. Verði þeir enn jafnir ræður hlutkesti. Kosið er um hvern stjórnarmann, þ.e. ekki er um listakosningu að ræða. Þeir sem flest atkvæði fá teljast rétt kjörnir. Hið sama á við um kosningu formanna fastanefnda KRAFT.

Ef kraftlyftingagæþing er haldið með rafrænum hætti skal uppstillingarnefnd tryggja leynda rafræna atkvæðagreiðslu vegna kjörs stjórnarmanna.

Hætti stjórnarmaður áður en kjörtímabili hans er lokið skal þing kjósa nýjan stjórnarmann á næsta kraftlyftingagæþingi. Kjörtímabil slíks stjórnarmanns er aðeins eitt ár.

16. gr. Verkaskipting stjórnar KRAFT

Formaður skal boða til stjórnarfunda og stjórna þeim. Stjórn er ályktunarbær ef minnst fjórir stjórnarmenn sækja löglega boðaðan stjórnarfund. Afl atkvæða ræður úrslitum við afgreiðslu máls. Falli atkvæði jöfn ræður atkvæði formanns. Óski þrír eða fleiri stjórnarmenn eftir stjórnarfundi skal til hans boðað eigi síðar en 7 dögum eftir að ósk þar að lútandi hefur verið borin fram.

Stjórn KRAFT skal skipta með sér verkum að öðru leyti en ákveðið er í lögum þessum. Á fyrsta stjórnarfundi skal stjórnin skipta með sér verkum þannig að einn stjórnarmaður er varaformaður, annar er gjaldkeri og þriðji er ritari. Stjórn KRAFT setur starfsmanni og íþróttastjóra starfslýsingu. Gjaldkeri KRAFT og formaður fara með prókúru sambandsins en allar meiriháttar skuldbindingar af hálfu KRAFT skulu samþykktar af meirihluta stjórnar. Stjórn getur samþykkt að veita starfsmanni sambandsins prókúru fyrir hönd sambandsins.

17. gr. Starfssvið stjórnar KRAFT

Starfssvið stjórnar KRAFT er:

- a. að hafa yfirumsjón og stjórn allra íslenskra kraftlyftingamála milli kraftlyftingagæþinga
- b. að framkvæma ályktanir kraftlyftingagæþings, og sjá til þess að lög og reglugerðir KRAFT verði haldnar og að þau séu í samræmi við reglur IPF, EPF, ÍSÍ og WADA
- c. að vinna að eflingu kraftlyftinga í landinu
- d. að bera ábyrgð á fjármálum KRAFT, vinna að öflun fjármuna til að standa undir rekstri sambandsins, og jafnframt að ráða eftir því sem nauðsyn krefur starfsmenn á skrifstofu KRAFT, íþróttastjóra og eftir atvikum landsliðsþjálfara
- d. að annast erlend samskipti, og tilnefna fulltrúa til starfa erlendis eftir því sem við á, eftir atvikum að tillögu fastanefnda KRAFT
- e. að setja reglur um kraftlyftingakeppni, sem séu í samræmi við alþjóðareglur
- f. g að setja og birta aðrar reglur en þær sem lúta að kraftlyftingakeppnum og varða stjórn þeirra og umgjörð á Íslandi.
- h. að úthluta þeim styrkjum til kraftlyftinga sem KRAFT fær til umráða
- i. að staðfesta Íslandsmet í kraftlyftingum og varðveita úrslit
- j. að staðfesta réttindi dómara.
- k. að hafa yfirumsjón með og úthluta mótum, innlendum sem erlendum ef við á, að tillögu mótanefndar. Í þessu felst að ákveða stað og tíma fyrir alþjóðamót sem haldin eru á Íslandi og hafa samráð við framkvæmdastjórn ÍSÍ um ákvörðun á landsmótum og alþjóðamótum sem haldin eru hérlendis
- l. að velja einstaklinga í landslið og að tefla fram landsliði og keppendum í alþjóðlegri keppni, að tillögu landsliðsnefndar

- m. að staðfesta ákvarðanir heiðursmerkjanefndar um veitingu heiðursmerkja og viðurkenninga
- n. að velja kraftlyftingakonu og -karl ársins
- o. að skipa uppstillingarnefnd eigi síðar en 6 vikum fyrir ársþing KRAFT,
- p. að standa fyrir formannafundum samkvæmt lögum þessum
- q. að skera úr ágreiningi og taka ákvarðanir um kraftlyftingamál, sem lög þessi og/eða reglugerðir KRAFT ná ekki yfir

Stjórn KRAFT lítur eftir því að lög og reglugerðir KRAFT og mótareglur séu haldnar og getur hún vísað brotum til dómstóls ÍSÍ til úrskurðar.

Stjórn KRAFT og allir þeir sem starfa innan sambandsins eða koma fram á vegum þess skulu fara eftir þeim lögum og reglugerðum sem gilda á hverjum tíma.

Stjórn KRAFT, fastanefndir KRAFT, fulltrúar ÍSÍ þ.m.t. dómstóla ÍSÍ hafa frjálstan aðgang að öllum kraftlyftingamótum sem fram fara innan vébanda KRAFT.

Stjórn KRAFT skal setja á heimasíðu sambandsins www.kraft.is endurrit allra fundargerða stjórnarinnar eða útdrátt úr þeim.

Óheimilt er að velja einstaklinga sem vitað er til að hafi hlotið refsíðma vegna brota á ákvæðum XXII. kafla almennra hegningarlaga nr. 19/1940 til starfa innan KRAFT. Þetta gildir bæði um þá einstaklinga sem starfa sem sjálfbodaliðar og launþegar.

18. gr. Reglugerðir og reglur

Stjórn KRAFT setur nauðsynlegar reglugerðir og reglur um þau málefni sem snúa að allri framkvæmd laga þessara. Nær það til allra breytinga á gildandi reglugerðum sem og setningu nýrra reglugerða og nýrra reglna.

Nýjar reglugerðir og breytingar á gildandi reglugerðum skulu kynntar aðildarfélögum með rafrænum hætti og taka þær gildi samkvæmt nánari ákvörðun stjórnar KRAFT. Ekki þarf að birta þær með sérstökum hætti svo þær öðlist gildi heldur er nægjanlegt að þær séu kynntar með rafrænum hætti á heimasíðu KRAFT.

Óski aðildarfélög eftir setningu nýrra reglugerða eða breytinga á gildandi reglugerðum skal slíkum óskum og rökstuðningi með þeim beint til stjórnar KRAFT með skriflegum hætti.

VI. kafli. Nefndir KRAFT

19. gr. Fastanefndir

Eftirfarandi fastanefndir starfa innan KRAFT:

- a. dómaranefnd
- b. heiðursmerkjanefnd
- c. laganefnd
- d. landsliðsnefnd / afreksnefnd
- e. mótanefnd

Stjórninni er heimilt að skipa aðrar nefndir til einstakra verkefna hverju sinni.

Stjórn KRAFT skipar tvo nefndarmenn til viðbótar í samráði við formenn hlutaðeigandi nefnda. Aðeins þeir sem eru skráðir félagar í aðildarfélagi innan KRAFT geta setið í nefndum

Formenn nefnda boða fundi og stýra þeim. Nefndir KRAFT eru stjórn KRAFT til ráðgjafar og starfa í umboði hennar og samkvæmt lögum og reglugerðum sambandsins. Þær hafa ekki sérstakan fjárhag eða ákvörðunarvald eða geta skuldbundið sambandið fjárhagslega.

Fastanefndir starfa í umboði stjórnar KRAFT samkvæmt lögum og reglugerðum sambandsins. Stjórn KRAFT skal setja nefndum nauðsynlegar starfsreglur.

20. gr. Dómaranefnd

Dómaranefnd hefur umsjón með dómaramálum KRAFT, ber ábyrgð á flokkun og vali dómara og eftirlitsmanna á mót á vegum sambandsins og sér um fræðslumál dómara. Nefndin annast útgáfu kraftlyftingkeppnisreglnanna á íslensku. Dómaranefnd skal að jafnaði vera skipuð reynslumiklum dómurum. Dómaranefnd gerir tillögu um þau dómaraefni sem hún telur hafa náð nægri færni og reynslu til að þreyta próf til að verða alþjóðlegir dómarar.

21. gr. Heiðursmerkjanefnd

Heiðursmerkjanefnd gerir tillögu um veitingu heiðursmerkja á vegum KRAFT. Nefndin skal sjá um að halda skrá yfir viðurkenningar á vegum KRAFT og skal hún birt á heimasíðu sambandsins.

22. gr. Laganefnd

Laganefnd er stjórn KRAFT til ráðgjafar um lög og reglugerðir sambandsins. Nefndin getur að beiðni stjórnar KRAFT gefið álit sitt á tillögum til lagabreytinga sem berast nægilega tímanlega fyrir kraftlyftingahring og þar með hvort þær séu rétt fram bornar og uppfylli kröfur til þinglegrar afgreiðslu.

23. gr. Landsliðsnefnd / afreksnefnd

Landsliðsnefnd hefur umsjón með landsliðum og vinnur að stefnumótun afreksmála fyrir hönd KRAFT í nánú samráði við íþróttastjóra. Nefndin hefur einnig yfirumsjón með þátttöku viðkomandi einstaklinga og liða í alþjóðakeppni. Hún skal einnig sjá um alla búninga KRAFT þ.e. keppnisbúnað, æfingabúnað og annan fatnað á vegum KRAFT.

24. gr. Mótanefnd

Mótanefnd annast yfirstjórn mótamála KRAFT þar með talið skipulag Íslandsmóta, niðurröðun þeirra og eftirlit með framkvæmd þeirra.

VII. kafli. formannafundir KRAFT

26. gr. Formannafundir

Stjórn KRAFT boðar til formannafunda árlega. Að öllu jöfnu skal halda fundinn í október eða nóvember. Fundinn skal boða með minnst mánaðar fyrirvara og dagskrárliðir kynntir eigi síðar en tveimur vikum fyrir fund. Stjórn KRAFT getur tekið ákvörðun um að fundurinn sé

haldinn með rafrænum hætti.

Skylt er að boða til formannafundar ef a.m.k. helmingur formanna óskar þess skriflega, t.d. í tölvupósti.

Formannafundur er ráðgefandi samkoma og hann sækja formenn aðildarfélaga KRAFT. Í forföllum formanna taka varaformenn sæti í þeirra stað. Að öðrum kosti stjórnarmenn samkvæmt ákvörðun hlutaðeigandi stjórnar.

Auk þeirra skulu eiga rétt til setu á formannafundi, með málfrelsi og tillögurétti, stjórnarmenn og starfsmenn KRAFT, fulltrúar allra nefnda sambandsins og fulltrúar KRAFT í stjórnnum og nefndum utan sambandsins innan lands sem utan. Að auki getur formaður eða stjórn KRAFT boðið öðrum aðilum að sækja formannafundi ef hún telur ástæðu til.

27. Dagskrá formannafundar skal vera eftirfarandi:

- a Fundarsetning.
- b Kosning fundarstjóra og fundarritara.
- c Mál sem stjórn KRAFT leggur fyrir formannafund hverju sinni. Meðal þeirra mála sem stjórn KRAFT skal leggja fyrir formannafund til umsagnar er afreksstefna KRAFT og fyrirhugaðar breytingar á reglum og reglugerðum sambandsins.
- d Önnur mál.
- e Fundarslit.

VIII. kafli Skrifstofa KRAFT

27. gr. Starfsmaður

Stjórn KRAFT getur ráðið starfsmann á skrifstofu sambandsins. Samið skal sérstaklega um störf hans, en stjórn er heimilt að fela honum með samning ábyrgð á rekstri skrifstofu og starfsmannahaldi KRAFT.

IX. kafli. Reikningar

28. gr. Reikningsárið

Reikningsár KRAFT er frá 1. janúar til 31. desember ár hvert. Reikningar KRAFT skulu undirritaðir af meiri hluta stjórnar. Skoðunarmenn KRAFT skulu vera sjálfstæðir og óháðir. Reikningar KRAFT skulu áritaðir af kjörnum skoðunarmönnum.

X. kafli. Ýmis ákvæði

29. gr. Réttindi

KRAFT og aðildarfélög innan KRAFT eru eigendur alls réttar sem tengist mótahaldi KRAFT og/eða öðrum viðburðum skipulögðum af sambandinu. Þessi réttur nær m.a. til hvers kyns fjárhagslegra réttinda, upptöku- og útsendingaréttinda af öllu tagi, (t.d. í sjónvarpi, útvarpi, á

internetinu og í síma), markaðsréttinda, kynninga og höfundarréttar. Stjórn KRAFT getur sett nauðsynlegar reglur um nýtingu þessara réttinda.

30. gr. Heiðursformaður

Kraftlyftingafing má kjósa heiðursformann KRAFT ef 4/5 mættra þingfulltrúa samþykkja kjörið. Heiðursformenn KRAFT hafa rétt til setu á kraftlyftingafingum og hafa þar málfrelsi. Heiðursformenn KRAFT koma fram fyrir hönd sambandsins þegar stjórn þess eða formaður kunna að óska og fela þeim það.

31. gr. Um meðferð deilumála

Dómstólar ÍSÍ fara með mál sem upp kunna að koma innan kraftlyftingahreyfingarinnar. Stjórn KRAFT getur þó úrskurðað í málum er varða reglugerð KRAFT um kraftlyftingakeppni og keppnisreglur IPF í kraftlyftingum. Skal þá farið eftir reglum KRAFT og IPF, eftir því sem við á. Slíkum úrskurði geta aðilar þó vísa til dómstóls ÍSÍ.

32. gr. Vanhæfi

Einstaklingi í trúnaðar- og ábyrgðastöðum innan sambandsins ber að víkja sæti við meðferð og afgreiðslu máls þegar það varðar hann eða nána venslamenn hans svo sérstaklega, að almennt má ætla að viljaafstaða hans mótist að einhverju leyti þar af.

Sá sem er vanhæfur til meðferðar máls má ekki taka þátt í undirbúningi, meðferð eða úrlausn þess. Honum er þó heimilt að gera þær ráðstafanir sem eru nauðsynlegar til að halda máli í réttu horfi á meðan staðgengill er ekki til staðar.

33. gr. Sambandsslit

Til að KRAFT sé lagt niður þurfa tvö lögmæt kraftlyftingarþing að samþykkja slíka tillögu.

Tillögu um að leggja KRAFT niður má aðeins taka fyrir á lögmætu kraftlyftingafingi. Til þess að samþykkja þá tillögu þarf minnst 3/4 hluta greiddra atkvæða. Hafi slík tillaga verið samþykkt skal gera öllum sambandsaðilum grein fyrir henni í þingskýrslunni og skal tillagan síðan látin ganga til næsta reglulega kraftlyftingarþings.

Með fulltrúakjöri sínu til þessa þings taka aðilar afstöðu til tillögunnar frá fyrra þingi. Verði tillagan samþykkt aftur er það fullgild ákvörðun um að leggja KRAFT niður. Ákveður það þing síðan hvernig ráðstafa eigi eignum KRAFT. Þeim má aðeins verja til eflingar kraftlyftingaíþróttarinnar í landinu.

34. gr. Gildissvið gagnvart öðrum lögum

Ef ekki er samræmi á milli laga þessara og laga ÍSÍ, IPF eða WADA skulu lög ÍSÍ, IPF eða WADA gilda eftir því sem við á.

35. gr. Gildistaka

Lög þessi öðlast gildi strax eftir samþykki þeirra á kraftlyftingarþingi 25.febrúar 2023.