

## ÞÁTTTAKA OG ÁRANGUR Á ALÞJÓÐAMÓTUM 2010 – 2020 Í OPNUM FLOKKI OG JR/SUBJR FLOKKI

### 2010

#### **Norðurlandamót kvenna í kraftlyftingum – opinn flokkur**

María Guðsteinsdóttir, gull í -67,5 kg flokki

Lára Bogey Finnbogadóttir, silfur í +90 kg flokki

#### **Norðurlandamót karla í kraftlyftingum – opinn flokkur**

Auðunn Jónsson, silfur í +125 kg flokki

#### **Norðurlandamót kvenna í bekkpressu – opinn flokkur**

María Guðsteinsdóttir, gull í -75 kg flokki

#### **Evrópumót kvenna í kraftlyftingum**

María Guðsteinsdóttir, 9.sæti í -67,5 kg flokki

#### **Evrópumót karla í kraftlyftingum**

Auðunn Jónsson, 8 sæti í +125 kg flokki

Árni Freyr Stefánsson, 10 sæti +125 kg flokki

#### **Heimsmeistaramót kvenna í bekkpressu**

Thelma Ólafsdóttir, 5 sæti í -75 kg flokki

#### **Heimsmeistaramót kvenna í kraftlyftingum**

María Guðsteinsdóttir, 10.sæti í -67,5 kg flokki

#### **Heimsmeistaramót karla í kraftlyftingum**

Auðunn Jónsson, 8 sæti í +125 kg flokki

# 2011

## Norðurlandamót unglunga í kraftlyftingum

Grétar Skúli Gunnarsson: bronsverðlaun í +120 kg flokki

## Evrópumót kvenna í kraftlyftingum

María Guðsteinsdóttir: 6.sæti í -63 kg flokki

## Evrópumót karla í kraftlyftingum

Auðunn Jónsson: 6.sæti í +120 kg flokki

Auðunn Jónsson: Bronsverðlaun í réttstöðulyftu

## Evrópumót subjunior karla í kraftlyftingum

Viktor Samúelsson: silfurverðlaun í -105 kg flokki

Júlían J K Jóhansson: silfurverðlaun í +120 kg flokki

## Evrópumót unglunga í kraftlyftingum

Einar Örn Guðnason: féll úr keppni í -93 kg flokki

## Heimsmeistaramót subjunior karla í kraftlyftingum

Júlían J K Jóhansson: féll úr keppni í +120 kg flokki

Júlían J K Jóhansson: silfurverðlaun í bekkpressu

Júlían J K Jóhansson: gullverðlaun í réttstöðulyftu

## Heimsmeistaramót kvenna í kraftlyftingum

María Guðsteinsdóttir: 13.sæti í -63 kg flokki

## Heimsmeistaramót karla í kraftlyftingum

Auðunn Jónsson: féll úr keppni í +120 kg flokki

Mót	Þáttakendafjöldi		Árangur	
	Áætlað	Raun	Áætlað	Raun
<b>2011</b>				
NM í kraftlyftingum jr karla		1		3.sæti
EM í kraftlyftingum subjr karla		2		2.+2.sæti
EM í kraftlyftingum junior karla		1		DQ
HM í kraftlyftingum subjr karla		1		Gull í RL+silfur í BP
EM í kraftlyftingum open kvenna		1		6.sæti
EM í kraftlyftingum open karla		1		6.sæti + brons í RL
HM í kraftlyftingum open kvenna		1		13.sæti
HM í kraftlyftingum open karla		1		DQ
		9		

# 2012

## Norðurlandamót unglunga í kraftlyftingum

Guðrún Gróa Þorsteinsdóttir: féll úr keppni í -72 kg flokki kvenna

Ólafur Hrafn Ólafsson: 6.sæti í -93 kg flokki karla

## Evrópumót kvenna í kraftlyftingum

María Guðsteinsdóttir: 9.sæti í -63 kg flokki

## Evrópumót karla í kraftlyftingum

Auðunn Jónsson: 5.sæti í +120 kg flokki

Auðunn Jónsson: silfurverðlaun í réttstöðulyftu í +120 kg flokki

## Evrópumót unglunga í kraftlyftingum

Guðrún Gróa Þorsteinsdóttir: 5.sæti í -72 kg flokki kvenna

Viktor Samúelsson: 8.sæti í -105 kg flokki karla

Júlían J K Jóhansson: 4.sæti í +120 kg flokki karla

Júlían J K Jóhansson: gullverðlaun í réttstöðulyftu

## Norðurlandamót kvenna í bekkpressu

Jóhanna Þórarinsdóttir: gull í -72 kg flokki

## Heimsmeistaramót unglunga í kraftlyftingum

Viktor Samúelsson: 11.sæti í -105 kg flokki

Júlían J K Jóhansson: 5.sæti í +120 kg flokki

Júlían J K Jóhansson: gullverðlaun í réttstöðulyftu

## Heimsmeistaramót í kraftlyftingum

María Guðsteinsdóttir: 11.sæti í -63 kg flokki kvenna

Auðunn Jónsson: 8.sæti í +120 kg flokki karla

Auðunn Jónsson: gullverðlaun í réttstöðulyftu í +120 kg flokki

Mót	Þáttakendafjöldi		Árangur	
	Áætlað	Raun	Áætlað	Raun
<b>2012</b>				
NM í kraftlyftingum jr kvenna+karla	2	2	1-2 top 10	6 sæti
EM í kraftlyftingum jr kvenna	1	1		5.sæti
EM í kraftlyftingum jr karla	2	2	2 verðlaun	4+8 sæti. Gull í RL
HM í kraftlyftingum jr karla	4	2	1 verðlaun	5+11 sæti. Gull í RL
NM í bekkpressu open kvenna	1	1	1 top 10	1 sæti
EM í kraftlyftingum open kvenna	1	1	1-2 top 10	9 sæti.
EM í kraftlyftingum open karla	1	1	1-2 top 10	5 sæti. Silfur í RL
HM í kraftlyftingum open kvenna	1	1	1-2 top 10	11sæti.
HM í kraftlyftingum open karla	1	1	1-2 top 10	8 sæti. Gull í RL
	14	12		

# 2013

## **Norðurlandamót unglunga í kraftlyftingum kvenna**

Fanney Hauksdóttir: gullverðlaun í -57 kg flokki

Arnhildur Anna Árnadóttir: bronsverðlaun í -72 kg flokki

Alexandra Guðlaugsdóttir: silfurverðlaun í -84 kg flokki

## **Norðurlandamót unglunga í kraftlyftingum karla**

Sindri Freyr Árnason: gullverðlaun í -66 kg flokki

Dagfinnur Ari Normann: bronsverðlaun í -74 kg flokki

Daði Már Jónsson: 4.sæti í -74 kg flokki

Ólafur Hrafn Ólafsson: 4.sæti í -93 kg flokki

Viktor Samúelsson: silfurverðlaun í -105 kg flokki

Einar Örn Guðnason: 4.sæti í -105 kg flokki

Þorvarður Ólafsson: bronsverðlaun í -120 kg flokki

Daníel Geir Einarsson: 4.sæti í -120 kg flokki

Júlían J K Jóhannsson: +120 kg flokki féll úr keppni

## **Norðurlandamót subjr í kraftlyftingum karla**

Guðfinnur Snær Magnússon: gull í -120 kg flokki

## **Evrópumót kvenna í kraftlyftingum**

María Guðsteinsdóttir: 6.sæti í -72 kg flokki

## **Evrópumót karla í kraftlyftingum**

Auðunn Jónsson: bronsverðlaun í +120 kg flokki

Auðunn Jónsson: gull í RL

Auðunn Jónsson: silfur í HB

Auðunn Jónsson: brons í BP

## **Evrópumót unglunga í kraftlyftingum**

Arnhildur Anna Árnadóttir: 5.sæti í -72 kg flokki

Arnhildur Anna Árnadóttir: brons í HB

Sindri Freyr Arnarson: 7.sæti í -66 kg flokki

Daði Már Jónsson: 14.sæti í -74 kg flokki

Viktor Samúelsson: 10.sæti í -105 kg flokki

Júlían J K Jóhannsson: 4.sæti í +120 kg flokki

Júlían J K Jóhannsson: silfurverðlaun í BP

## **Evrópumót subjunior í kraftlyftingum**

Viktor Ben Gestsson: gullverðlaun í +120 kg flokki

## **Heimsmeistaramót í bekkpressu**

Ingimundur Björgvinsson: 12.sæti í -105 kg flokki

## **Heimsmeistaramót unglunga í bekkpressu**

Fanney Hauksdóttir: bronsverðlaun í -63 kg flokki

## **Heimsmeistaramót í klassískum kraftlyftingum**

Aron Lee Teitsson: 6.sæti í -83 kg flokki

## **Evrópumót í bekkpressu karla**

Sigfús Fossdal: 8.sæti í +120 kg flokki

## **Heimsmeistaramót unglunga í kraftlyftingum kvenna**

Arnhildur Anna Árnadóttir, 6.sæti í -72 kg flokki

## **Heimsmeistaramót jr/subjr í kraftlyftingum karla**

Viktor Samúelsson, 6.sæti í -105 kg flokki

Júlían J K Jóhannsson, 6.sæti í +120 kg flokki

Viktor Ben Gestsson, 3.sæti í +120 kg flokki drengja

Viktor Ben Gestsson: silfur í BP+DL, brons í HB

## **Heimsmeistaramót í kraftlyftingum open kvenna**

María Guðsteinsdóttir, 10.sæti í -72 kg flokki

## **Heimsmeistaramót í kraftlyftingum open karla**

Auðunn Jónsson, féll úr í +120 kg flokki

2013	Áætlað	Raun	Áætlað	Raun
NM í kraftlyftingum jr/subjr kvenna		3	Sigur í 1 flokk	1+2+3
NM í kraftlyftingum jr/subjr karla		10	Sigur í 1 flokkum	1+1+2+3+3+4+4+4+4+DQ
EM í kraftlyftingum jr/subjr kvenna		1		5.sæti. brons í HB
EM í kraftlyftingum jr/subjr karla		5	3 verðlaun	1+4+7+10+14. silfur í BP
HM í bekkpressu jr kvenna		1		3.sæti
HM í kraftlyftingum jr kvenna		1		6.sæti
HM í kraftlyftingum jr/subjr karla		3		3+6+6 sæti. Silfur í BP+DL, brons í HB
EM í kraftlyftingum open kvenna		1		6.sæti
EM í kraftlyftingum open karla		1	Top 5	3.sæti. gull í RL, silfur í HB, brons í BP
EM í bekkpressu open karla		1		8.sæti
HM í bekkpressu open karla		1		12.sæti
HM í klassískum kraftlyftingum open karla		1		6.sæti
HM í kraftlyftingum open kvenna		1	1-2 top 10	10.sæti
HM í kraftlyftingum open karla		1		DQ
	27	31		

## 2014

### Norðurlandamót unglunga 2014

Gullverðlaun: Viktor Samúelsson, KFA, -120 kg flokki unglunga.

Silfurverðlaun: Þorbergur Guðmundsson, KFA, +120 kg flokki unglunga

Bronsverðlaun: Alexandra Guðlaugsdóttir, KFA, -72 kg flokki unglunga

Camilla M B Thomsen, -63, féll úr keppni

Einar Hannesson, -105 kg féll úr keppni

### Norðurlandamót stúlkna 2014

Fríða Björk Einarsdóttir, -84 kg féll úr keppni

### Norðurlandamót í kraftlyftingum í opnum flokki 2014

Gullverðlaun: Ragnheiður Kr. Sigurðardóttir, Gróttu, -57 kg flokki

Gullverðlaun: Sindri Freyr Arnarson, Massi í -74 kg flokki

Gullverðlaun: Auðunn Jónsson, Breiðablik, í -120 kg flokki.

Silfurverðlaun: Hörður Birkisson, Massi, í -74 kg flokki.

Silfurverðlaun: Alexandra Guðlaugsdóttir, KFA, í -84 kg flokki.

Silfurverðlaun: Rósa Birgisdóttir, Stokkseyri, í +84 kg flokki.

Silfurverðlaun: Aron Lee Du Teitsson, Gróttu, í -93 kg flokki

Bronsverðlaun: Halldór Eypórsson, Breiðablik, í -83 kg flokki.

Bronsverðlaun: Viktor Samúelsson, KFA, í -120 kg flokki

Bronsverðlaun: Sigfús Fossdal, KFV, í +120 kg flokki.

4.sæti: María Guðsteinsdóttir, Ármanni, í -72 kg flokki

#### **Norðurlandamót í bekkpressu, opinn flokkur, 2014**

Silfurverðlaun: Rósa Birgisdóttir, Stokkseyri, í +84 kg flokki.

Silfurverðlaun: Viktor Samuelsson, KFA, í -120 kg flokki

Bronsverðlaun: Dagfinnur Ari Normann Stjarnan, í -74 kg flokki

Bronsverðlaun: Sigfús Fossdal, KFV, í +120 kg flokki

4.sæti: María Guðsteinsdóttir, Ármanna, í -72 kg flokki.

#### **Evrópumót unglunga 2014**

Bronsverðlaun: Júlían J. K. Jóhannsson, Ármanni, +120 kg flokki unglunga.

4.sæti: Arnhildur Anna Árnadóttir, Grótta, í -72 flokki unglunga.

5. Sæti: Camilla M. B. Thomsen, Grótta, í -63 kg flokki unglunga.

6. Sæti: Einar Örn Guðnason, Akranes, í -93 kg flokki unglunga.

Bronsverðlaun í bekkpressu: Einar Örn Guðnason, Akranesi, í -93 kg flokki unglunga

Bronsverðlaun í hnébeygju: Júlían J. K. Jóhannsson, Ármanni, +120 kg flokki unglina.

Bronsverðlaun í hnébeygju: Arnhildur Anna Árnadóttir, Grótta, -72 kg flokki unglunga.

#### **Heimsmeistaramót unglunga 2014**

Bronsverðlaun: Júlían J. K. Jóhannsson, +120,0 kg unglunga.

Silfurverðlaun í réttstöðulyftu: Júlían J. K. Jóhannsson, Ármanni, +120

kg flokki unglunga.

Camilla M B Thomsen, 10.sæti í -63 kg flokki

Arnhildur Anna Árnadóttir, féll úr keppni í -72 kg flokki

Einar Örn Guðnason, 10.sæti í -93 kg flokki

#### **Heimsmeistaramót unglunga í bekkpressu 2014**

Gullverðlaun: Fanney Hauksdóttir, Grótta, -63,0 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Viktor Ben Gestsson, Breiðablik, +120 kg flokki drengja.

#### **Heimsmeistaramót í klassískum kraftlyftingum 2014**

Bronsverðlaun í bekkpressu, Aron Lee Du Teitsson, Grótta, í -93 kg flokki.

#### **Heimsmeistaramót unglunga í klassískum kraftlyftingum 2014**

6.sæti: Dagfinnur Ari Normann, Stjarnan, í -74 kg flokkur unglunga

8.sæti: Elín Melgar Aðalheiðardóttir, Grótta, í -63 kg flokkur unglunga

#### **Heimsmeistaramót í kraftlyftingum 2014**

7. sæti: María Guðsteinsdóttir, Ármanni, -72,0 kg flokki

11.sæti: Auðunn Jónsson, +120 kg flokki

#### **Evrópumót í kraftlyftingum 2014**

María Guðsteinsdóttir, -84 kg flokki, féll úr keppni

Auðunn Jónsson, +120 kg flokki, féll úr keppni

#### **Alþjóðamet**

Viktor Ben Gestsson setti Norðurlandamet drengja í bekkpressu í +120 kg flokki

2014	Áætlað	Raun	Áætlað	Raun
NM í kraftlyftingum jr/subjr kvenna	6	3	Sigur í 2 flokkum	3.sæti DQ + DQ
NM í kraftlyftingum jr/subjr karla	3	3		1+2 sæti + DQ
NM í kraftlyftingum open kvenna+karla	10+	11	2 top 10	1+1+1+2+2+2+2+3+3+3+4
NM í bekkpressu open kvenna+karla		5		2+2+3+3+4
EM í kraftlyftingum unglunga kvenna+karla	6	4	3 verðlaun	3+4+5+6 sæti. 3 brons
HM í kraftlyftingum unglunga kvenna+karla	5	4	2 verðlaun	3+10+10+10 sæti. 1 silfur í RL
HM í bekkpressu unglunga kvenna+karla		2		1 gullverðlaun
EM í kraftlyftingum opin kvenna+karla		2		-
HM í klassískum kraftlyftingum jr kvenna+karla	5	2	1-2 top 5	6+8.sæti
HM í klassískum kraftlyftingum open karla		1		9 sæti. Brons í BP
HM í kraftlyftingum open kvenna+karla	5	2	1-2 top 10	7+11.sæti
	37	39		

Mót	Þátttakendafjöldi		Árangur	
	Áætlað	Raun	Áætlað	Raun
2014				
NM unglunga	6	6	Sigur í 2 flokkum	Sigur í 1 flokki
NM opinn PL+BP	10+	16	2 topp 10	3 gull - 6 silfur - 5 brons
EM unglunga	6	4	3 verðlaun	1 verðlaun
HM unglunga PL+BP	5	+2	2 verðlaun	2 gullverðlaun
EM opinn PL+BP	5	2	1-2 topp 5	
HM opinn PL+BP	5	5	1-2 topp 10	2.+7. sæti - 9. sæti - 1.brons
		36		

# 2015

## **Norðurlandamót unglunga og drengja/stúlkna í kraftlyftingum 2015**

Gullverðlaun: Guðfinnur Snær Magnússon, Breiðablik, -120 kg flokki drengja.

Silfurverðlaun: Daníel Geir Einarsson, Breiðablik, +120 kg flokki unglunga

4.sæti: Sindri Freyr Arnarson, Massi, -74 kg flokki unglunga

## **Norðurlandamót unglunga og drengja/stúlkna í klassískum kraftlyftingum 2015**

Gullverðlaun: Dagfinnur Ari Normann, Stjarnan, -74 kg unglunga

Bronsverðlaun: Matthildur Óskarsdóttir, Grótta, í -72 kg flokki stúlkna

## **Evrópumót unglunga og drengja/stúlkna í kraftlyftingum 2015**

Gullverðlaun: Þorbergur Guðmundsson, KDH, í +120 kg flokki unglunga

4.sæti: Viktor Samúelsson, KFA, í -120 kg flokki unglunga

4.sæti: Arnhildur Anna Árnadóttir, Grótta, í -72 kg flokki unglunga

Gullverðlaun í bekkpressu: Júlían J. K. Jóhannsson, Ármann, í +120 kg flokki unglunga

Gullverðlaun í réttstöðulyftu: Júlían J. K. Jóhannsson, Ármann, í +120 kg flokki unglunga

Silfurverðlaun í bekkpressu: Viktor Samúelsson, KFA, í -120 kg flokki unglunga

Silfurverðlaun í hnébeygju: Þorbergur Guðmundsson, KDH, í +120 kg flokki unglunga

Bronsverðlaun í réttstöðulyftu: Þorbergur Guðmundsson, KDH, í +120 kg flokki unglunga

## **Evrópumót í kraftlyftingum 2015**

4.sæti: Helgi Guðmundsdóttir, LFH, í -63 flokki kvenna

5.sæti: María Guðsteinsdóttir, Ármann, -72 kg flokki kvenna

## **Heimsmeistaramót unglunga og drengja/stúlkna í klassískum kraftlyftingum 2015**

6.sæti: Elin Melgar Aðalheiðardóttir, Grótta, -63 kg flokki unglunga

7.sæti: Matthildur Óskarsdóttir, Grótta, -72 kg flokki stúlkna

Silfurverðlaun í bekkpressu: Elin Melgar Aðalheiðardóttir, Grótta, -63 kg flokki unglunga

## **Evrópumeistaramót í bekkpressu 2015**

Gullverðlaun: Fanney Hauksdóttir, Grótta, -63 kg flokki kvenna

## **Heimsmeistaramót unglunga í bekkpressu 2015**

Gullverðlaun: Fanney Hauksdóttir, Grótta, -63,0 kg flokki unglunga

4.sæti: Viktor Ben Gestsson, Breiðablik, +120 kg flokki unglunga.

## **Heimsmeistaramót unglunga og drengja/stúlkna í kraftlyftingum 2015**

Gullverðlaun: Júlían J. K. Jóhannsson, Ármann, +120 kg flokki unglunga

Silfurverðlaun: Guðfinnur Snær Magnússon, Breiðablik, -120 kg flokki drengja

Bronsverðlaun: Viktor Samúelsson, KFA, -120 kg flokki unglunga

4.sæti: Þorbergur Guðmundsson, KDH, +120 kg flokki unglunga

Gullverðlaun í hnébeygju: Júlían J. K. Jóhannsson, Ármann, +120 kg flokki unglunga

Gullverðlaun í réttstöðulyftu: Júlían J. K. Jóhannsson, Ármann, +120 kg



flokki unglunga

Silfurverðlaun í réttstöðulyftu: Þorbergur Guðmundsson, KDH, +120

kg flokki unglunga

Silfurverðlaun í bekkpressu: Júlían J. K. Jóhannsson, Ármann, +120 kg

flokki unglunga

Silfurverðlaun í bekkpressu: Guðfinnur Snær Magnússon, Breiðablik, -

120 kg flokki drengja

Silfurverðlaun í hnébeygju: Guðfinnur Snær Magnússon, Breiðablik, -

120 kg flokki drengja

Bronsverðlaun í bekkpressu: Viktor Samúelsson, KFA, -120 kg flokki

unglinga

### Heimsmeistaramót í kraftlyftingum 2015

7.sæti: Helga Guðmundsdóttir, LFH, -63 kg flokki kvenna

8.sæti: María Guðsteinsdóttir, Ármann, -72 kg flokki kvenna

### Alþjóðamet:

Fanney Hauksdóttir tvíbætti heimsmet unglunga í bekkpressu -63 kg flokki á árinu.

Fanney Hauksdóttir setti Norðurlandamet unglunga í klassískri bekkpressu í -63 flokki

Fríða Björk Einarsdóttir setti Norðurlandamet stúlkna í hnébeygju í -84 kg flokki

Fríða Björk Einarsdóttir setti Norðurlandamet stúlkna samanlagt í -84 kg flokki

Þorbergur Guðmundsson setti Norðurlandamet unglunga í klassískri réttstöðulyftu í +120 kg

Viktor Samúelsson setti Norðurlandamet unglunga samanlagt í -120 kg flokki

2015	Áætlað	Raun	Áætlað	Raun
NM unglunga í búnaði		3		1+2+4 samanlagt
NM unglung án búnaðar		2		1+3 samanlagt
EM unglunga		4		1+4+4 samanlagt í greinum: 3xgull, 2xsilfur, 3xbrons
HM unglunga PL		4		1+2+3+4 samanlagt - í greinum: 2xgull 4xsilfur 1xbrons
HM unglunga BP		2		1+4
HM unglunga CL		2		6+7 samanlagt í greinum: 1xsilfur
EM opin PL		3		4+5+9 samanlagt
EM opin BP		1		1xgull
HM opin PL		2		7+8 samanlagt
HM opin CL		1		
		24		

Mót	Þátttakendafjöldi		Árangur	
	Áætlað	Raun	Áætlað	Raun
2015				
NM unglunga í búnaði		3		1+2+4 samanlagt
NM unglunga án búnaðar		2		1+3 samanlagt
EM unglunga		4		1+4+4 samanlagt í greinum: 3xgull, 2xsilfur, 3xbrons
HM unglunga PL		4		1+2+3+4 samanlagt í greinum: 2xgull 4xsilfur 1xbrons
HM unglunga BP		2		1+4
HM unglunga CL		2		6+7 samanlagt í greinum: 1xsilfur
EM opinn PL		3		4+5+9 samanlagt
EM opinn BP		1		1xgull
HM opinn PL		2		7+8 samanlagt
HM opinn CL		1		
		24		

# 2016

2016	Áætlað	Raun	Áætlað	Raun
NM unglina		4		1+1+1+3
NM unglina CL		6		1+2+3+4+5+6
EM opin CL		3		6+9+11
EM unglina		1		1
HM opin BP		1		2
HM unglina PL		3		1+3+3. Í greinum 3xgull, 3xsilfur, 1xbrons
HM opin BP CL		1		1
HM unglina BP		2		2+3
HM opin PL CL		1		6
HM unglina CL		1		12
EM opin PL		1		x
EM unglina BP		7		1+1+1+1+1+2+2
EM opin BP		6		1+4+4+4+x+x
HM opin PL		3		5+6+12. Í greinum 1xgull
		40		

Mót	Þátttakendafjöldi		Árangur	
2016	Áætlað	Raun	Áætlað	Raun

NM unglunga í búnaði		4		1+1+1+3 samanlagt
NM unglunga án búnaðar		6		1+2+3 samanlagt
EM unglunga BP		7		1+1+1+1+1+2+2
EM unglunga		1		1 samanlagt 3xgull í greinum
HM unglunga PL		3		1+3+3 samanlagt, 3 gull+ 3 silfur og 1 brons í greinum
HM unglunga BP		2		2+3
HM unglunga CL		1		12
EM opinn CL		3		6+9+11 samanlagt
EM opinn PL		1		dnf
EM opinn BP		6		1+4+4+4
HM opinn PL		3		5+6+12, 1 gull í greinum
HM opinn CL		1		6
HM opinn BP CL		1		1
		39		

## 2017

12(13)gull, 8(6) silfur og 13(10) brons, samtals 33(29) peninga á sextán alþjóðlegum mótum á árinu.

### Heimsmeistaramót í kraftlyftingum

Bronsverðlaun: Júlían J. K. Jóhannsson í +120 kg flokki karla

Gullverðlaun í réttstöðlyftu: Júlían J. K. Jóhannsson í +120 kg flokki karla

### Heimsmeistaramót í klassískum kraftlyftingum

10.sæti: Ragnheiður Kr Sigurðardóttir í -57 kg flokki kvenna

16.sæti: Arnhildur Anna Árnadóttir í -72 kg flokki kvenna

### Heimsmeistaramót í bekkpressu

Silfurverðlaun: Fanney Hauksdóttir í -63 kg flokki kvenna

### **Heimsmeistaramót unglina og drengja/stúlkna í klassískum kraftlyftingum**

Bronsverðlaun: Matthildur Óskarsdóttir í -72 kg flokki stúlkna

7.sæti: Ragna Kristín Guðbrandsdóttir í -63 kg flokki stúlkna

Bronsverðlaun í hnébeygju: : Matthildur Óskarsdóttir í -72 kg flokki stúlkna

Bronsverðlaun í bekkpressu: : Matthildur Óskarsdóttir í -72 kg flokki stúlkna

Bronsverðlaun í réttstöðulyftu: : Matthildur Óskarsdóttir í -72 kg flokki stúlkna

### **Heimsmeistaramót unglina í klassískri bekkpressu**

3.sæti: Matthildur Óskarsdóttir, -72 kg flokki stúlkna

### **Evrópumót í bekkpressu**

Gullverðlaun: Fanney Hauksdóttir í -63 kg flokki kvenna

### **Evrópumót í klassískri bekkpressu**

Silfurverðlaun: Fanney Hauksdóttir í -63 kg flokki kvenna

### **Evrópumót í klassískum kraftlyftingum:**

4.sæti: Rósa Birgisdóttir, +84 kg kvenna

9.sæti: Birgit Rós Becker, -72 kg kvenna

Bronsverðlaun í hnébeygju: Birgit Rós Becker, -72 kg kvenna

### **Evrópumót í kraftlyftingum**

4.sæti Árdís Ósk Steinarsdóttir í +84 kg flokki kvenna

6.sæti Hulda B Waage í -84 kg flokki kvenna

4.sæti: Viktor Samúelsson í -120 kg flokki karla

Silfurverðlaun í bekkpressu: Viktor Samúelsson í -120 kg flokki karla

Bronsverðlaun í hnébeygju: Júlían J. K. Jóhannsson í +120 kg flokki karla

### **Evrópumót unglina og drengja/stúlkna í kraftlyftingum**

Bronsverðlaun: Kara Gautadóttir í -57 kg flokki unglina

Bronsverðlaun: Guðfinnur Snær Magnússon í +120 kg flokki unglina

Gullverðlaun: Sóley Margrét Jónadóttir, í +84 kg flokki stúlkna

Silfurverðlaun í bekkpressu: Kara Gautadóttir í -57 kg flokki unglina

Bronsverðlaun í hnébeygju: Kara Gautadóttir í -57 kg flokki unglina

Silfurverðlaun í hnébeygju: Guðfinnur Snær Magnússon í +120 kg flokki unglina

Bronsverðlaun í bekkpressu: Guðfinnur Snær Magnússon í +120 kg flokki unglina

Gullverðlaun í hnébeygju: Sóley Margrét Jónsdóttir, í +84 kg flokki stúlkna

Gullverðlaun í réttstöðulyftu: Sóley Margrét Jónsdóttir, í +84 kg flokki stúlkna

Bronsverðlaun í bekkpressu: Sóley Margrét Jónsdóttir, í +84 kg flokki stúlkna

#### **Norðurlandamót unglunga og drengja/stúlkna í kraftlyftingum**

Gullverðlaun: Þuríður Kvaran Guðmundsdóttir í -84 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Karl Anton Löve í -93 kg flokki unglunga

Silfurverðlaun: Kara Gautadóttir í -57 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Sóley Margrét Jónsdóttir í +84 kg flokki stúlkna

#### **Norðurlandamót unglunga og drengja/stúlkna í klassískum kraftlyftingum**

Bronsverðlaun: Ingvi Örn Friðriksson í -105 kg flokki unglunga

4.sæti: Þorsteinn Ægir Óttarsson í -120 kg flokki unglunga

Silfurverðlaun: Svavar Örn Sigurðsson í -74 kg flokki drengja

#### **Norðurlandamót unglunga og drengja/stúlkna í bekkpressu**

Gullverðlaun: Kara Gautadóttir í -57 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Karl Anton Löve í -93 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Aron Ingi Gautason í -74 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Sóley Margrét Jónsdóttir í +84 kg flokki stúlkna

#### **Norðurlandamót unglunga og drengja/stúlkna í klassískri bekkpressu**

Silfurverðlaun: Ingvi Örn Friðriksson í -105 kg flokki unglunga

4.sæti: Þorsteinn Ægir Óttarsson í -120 kg flokki unglunga

#### **Alþjóðamet:**

Sóley Margrét Jónsdóttir bætti Evrópumet stúlkna +84 í hnébeygju 170 kg

Júlían J. K. Jóhannsson bætti Evrópumet karla +120 í klassískri réttstöðu 165 kg

Júlían J. K. Jóhannsson bætti Evrópumet karla +120 í klassískri réttstöðu 172,5 kg

Fanney Hauksdóttir bætti Norðurlandamet kvenna -63 í bekkpressu 157,5 kg

# 2018

25(12)gull, 9(8) silfur og 14(13) brons, samtals 48(33) peninga á fjórtán alþjóðlegum mótum á árinu.

## **Norðurlandamót unglunga og drengja/stúlkna í kraftlyftingum**

Gullverðlaun: Kara Gautadóttir í -57 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Aron Ingi Gautason í -74 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Karl Anton Löve í -93 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Þorsteinn Ægir Óttarsson í -120 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Guðfinnur Snær Magnússon í +120 kg flokki unglunga

Silfurverðlaun: Íris Hrönn Garðarsdóttir í -84 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Sóley Margrét Jónsdóttir í +84 kg flokki stúlkna

Silfurverðlaun: Íris Hrönn Garðarsdóttir í -84 kg flokki unglunga

## **Norðurlandamót unglunga og drengja/stúlkna í klassískum kraftlyftingum**

Gullverðlaun: Svavar Örn Sigurðsson í -74 kg flokki unglunga

Bronsverðlaun: Muggur Ólafsson í -74 kg flokki unglunga

4.sæti: Arna Ösp Gunnarsdóttir í -63 kg flokki unglunga

4.sæti: Halldór Jens Vilhjálmsson í -105 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Gabríel Arnarson í -66 kg flokki drengja

Bronsverðlaun: Gabríel Ómar Hafsteinsson í -93 kg flokki drengja

4.sæti: Fannar Björnsson í -93 kg flokki drengja

## **Norðurlandamót unglunga og drengja/stúlkna í bekkpressu**

Gullverðlaun: Kara Gautadóttir í -57 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Íris Hrönn Garðarsdóttir í -84 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Aron Ingi Gautason í -74 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Þorsteinn Ægir Óttarsson í -120 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Guðfinnur Snær Magnússon í +120 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Sóley Margrét Jónsdóttir í +84 kg flokki stúlkna

## **Norðurlandamót unglunga og drengja/stúlkna í klassískri bekkpressu**

Silfurverðlaun: Svavar Örn Sigurðsson í -74 kg flokki unglunga

Silfurverðlaun: Halldór Jens Vilhjálmsson í -120 kg flokki unglunga

Silfurverðlaun: Gabríel Arnarson í -66 kg drengja

Bronsverðlaun: Matthildur Óskarsdóttir í -72 kg flokki unglunga

## **Heimsmeistaramót unglunga og drengja/stúlkna í kraftlyftingum**

**Bronsverðlaun samanlagt: Guðfinnur Snær Magnússon í +120 kg flokki unglunga**

**Bronsverðlaun í hnébeygju: Guðfinnur Snær Magnússon í +120 kg flokki unglunga**

**Bronsverðlaun í bekkpressu: Guðfinnur Snær Magnússon í +120 kg flokki unglunga**

**Bronsverðlaun í réttstöðu: Guðfinnur Snær Magnússon í +120 kg flokki unglunga**

## **Heimsmeistaramót unglunga og drengja/stúlkna í klassískum kraftlyftingum**

**10.sæti: Matthildur Óskarsdóttir í -72 kg flokki unglunga**

**Bronsverðlaun í bekkpressu: Matthildur Óskarsdóttir í -72 kg flokki unglunga**

**4.sæti: Ragna Kr Guðbrandsdóttir í -63 kg flokki stúlkna**

## **Evrópumót unglunga og drengja/stúlkna í kraftlyftingum**

**6.sæti: Kara Gautadóttir í -57 kg flokki unglunga**

**Bronsverðlaun í réttstöðu: Kara Gautadóttir í -57 kg flokki unglunga**

**Gullverðlaun samanlagt: Sóley Margrét Jónsdóttir í +84 kg flokki stúlkna**

**Gullverðlaun í hnébeygju: Sóley Margrét Jónsdóttir í +84 kg flokki stúlkna**

**Gullverðlaun í bekkpressu: Sóley Margrét Jónsdóttir í +84 kg flokki**

stúlkna

Gullverðlaun í réttstöðu: Sóley Margrét Jónsdóttir í +84 kg flokki

stúlkna

Karl Anton Löve í -93 kg flokki unglunga DQ

Guðfinnur Snær Magnússon í +120 kg flokki unglunga DQ

Bronsverðlaun í bekkpressu: Karl Anton Löve í -93 kg flokki unglunga

Silfurverðlaun í bekkpressu: Guðfinnur Snær Magnússon í +120 kg

flokki unglunga

### **Evrópumót unglunga og drengja/stúlkna í klassískum kraftlyftingum**

7.sæti: Arna Ösp Gunnarsdóttir í -63 kg flokki kvenna

### **Vestur-Evrópumót í kraftlyftingum**

4.sæti: Hulda B Waage í -84 kg flokki

Alex Cambray Orrason -105 kg fl DQ

Þorbergur Guðmundsson +120 kg fl DQ

### **Vestur-Evrópumót í klassískum kraftlyftingum**

Bronsverðlaun: Ragnheiður Kr Sigurðardóttir í -57 kg flokki

Bronsverðlaun: Viktor Samúelsson í -120 kg flokki

7.sæti: Ellen Ýr Jónsdóttir í -84 kg flokki

7.sæti: Ingvi Örn Friðriksson í -105 kg flokki

### **Evrópumót í klassískri bekkpressu**

Silfurverðlaun: Fanney Hauksdóttir í -63 kg flokki kvenna

### **Evrópumót í kraftlyftingum**

4.sæti: Viktor Samúelsson í -120 kg flokki karla

Gullverðlaun í bekkpressu: Viktor Samúelsson í -120 kg flokki karla

Gullverðlaun í réttstöðulyftu: Júlían J K Jóhansson í +120 kg flokki

karla

8.sæti: Hulda B Waage í -84 kg flokki kvenna

### **Heimsmeistaramót í kraftlyftingum**

Bronsverðlaun: Júlían J. K. Jóhansson í +120 kg flokki karla

Gullverðlaun í réttstöðulyftu: Júlían J. K. Jóhansson í +120 kg flokki

karla

8.sæti: Viktor Samúelsson í -120 kg flokki karla

5.sæti: Sóley Margrét Jónsdóttir í -84 kg flokki kvenna

### **Heimsmeistaramót í klassískum kraftlyftingum**

7.sæti: Júlían J K Jóhansson í +120 kg flokki karla

Silfurverðlaun í réttstöðulyftu: Júlían J K Jóhansson í +120 kg flokki

karla

12.sæti: Arnhildur Anna Árnadóttir í -72 kg flokki kvenna

12.sæti: Ellen Ýr Jónsdóttir í -84 kg flokki kvenna

13.sæti: Ragnheiður Kr Sigurðardóttir í -57 kg flokki kvenna

### **Alþjóðamet:**

Júlían J K Jóhansson bætti heimsmetið í réttstöðulyftu í +120 kg flokki

karla

Sóley Margrét Jónsdóttir bætti norðurlandametin í hnébeygju,

bekkpressu og samanlægðu í +84 kg flokki stúlkna



2018	Áætlað	Raun	Áætlað	Raun
NM í klassískum kraftlyftingum jr/subjr karla				
NM í klassískri bekkpressu jr kvenna				
EM í klassískri bekkpressu jr kvenna				
EM í klassískri bekkpressu jr karla				
EM í klassískum kraftlyftingum jr karla				
EM í kraftlyftingum jr/subjr kvenna		2		1+6.sæti. gull HB, gull BP, gull+brons RL
EM í kraftlyftingum jr/subjr karla		2		DQ+DQ. Silfur BP brons BP
HM í klassískri bekkpressu jr kvenna				
HM í klassískum kraftlyftingum jr/subjr kvenna		2		4+10 sæti. Brons í BP
HM í kraftlyftingum jr/subjr kvenna				
HM í kraftlyftingum jr karla		1		3.sæti. brons HB brons BP brons RL
WEC open kvenna		3		3+4+7.sæti
WEC open karla		4		3+7+DQ+DQ
EM í kraftlyftingum open kvenna		1		8.sæti
EM í kraftlyftingum open karla		2		4+DQ, gull í BP gull í RL
EM í klassískri bekkpressu open kvenna		1		2.sæti
EM í klassískum kraftlyftingum open kvenna				
EM í kraftlyftingum open karla				
HM í klassískum kraftlyftingum open kvenna		3		12+12+13 sæti
HM í klassískum kraftlyftingum open karla		1		7.sæti, silfur í RL
		40		

# 2019

## **NM UNGLINGA Í KLASSÍSKUM KRAFTLYFTINGUM**

Muggur Ólafsson – 74 kg flokki – 4 sæti

Guðmundur Smári Þorvaldsson – 93 kg flokki – 4 sæti

## **NM UNGINGA Í KLASSÍSKRI BEKKPRESSU**

Alexandrea Rán Guðnýjardóttir – 57 kg flokki – silfurverðlaun

## **EM UNGLINGA Í KLASSÍSKUM KRAFTLYFTINGUM**

Halldór Jens Vilhjálmsson - -105 kg flokki – 12.sæti

## **EM UNGLINGA Í KRAFTLYFTINGUM**

Íris Garðarsdóttir – bronsverðlaun í réttstöðu - -84 kg flokki

Kara Gautadóttir – 4.sæti, bronsverðlaun í réttstöðu - -57 kg flokki

Guðfinnur S Magnússon – silfurverðlaun samanlagt í +120 kg flokki

Guðfinnur S Magnússon – silfurverðlaun í hnébeygju í +120 kg flokki

Guðfinnur S Magnússon – silfurverðlaun í bekkpressu í +120 kg flokki

Guðfinnur S Magnússon – bronsverðlaun í réttstöðu í +120 kg flokki

## **EM SUB-JR Í KRAFTLYFTINGUM**

Sóley Margrét Jónsdóttir – gullverðlaun samanlagt í +84 kg flokki

Sóley Margrét Jónsdóttir – gullverðlaun í hnébeygju í +84 kg flokki

Sóley Margrét Jónsdóttir – gullverðlaun í bekkpressu í +84 kg flokki

Sóley Margrét Jónsdóttir – gullverðlaun í réttstöðu í +84 kg flokki

## **EM UNGLINGA Í KLASSÍSKRI BEKKPRESSU**

Matthildur Óskarsdóttir – silfurverðlaun í -72 kg flokki

Alexandrea Rán Guðnýjardóttir - -57 kg flokki – 4.sæti

Halldór Jens Vilhjálmsson - -150 kg flokki – 4.sæti

## **HM UNGLINGA Í KLASSÍSKRI BEKKPRESSU**

Alexandrea Rán Guðnýjardóttir – bronsverðlaun í -57 kg flokki

## **HM UNGLINGA Í KLASSÍSKUM KRAFTLYFTINGUM**

Halldór Jens Vilhjálmsson - -105 kg flokki – 13.sæti

## **HM UNGLINGA Í KRAFTLYFTINGUM**

Karl Anton Löve – 93 kg flokki – 6.sæti

Kara Gautadóttir – 57 kg flokki – féll úr keppni

Guðfinnur Snær Magnússon – 120+kg flokki – féll úr keppni

Guðfinnur S Magnússon – 120+kg flokki – silfurverðlaun í bekkpressu

Guðfinnur S Magnússon – 120+kg flokki – silfurverðlaun í réttstöðu

## **HM SUB-JR Í KRAFTLYFTINGUM**

Sóley Margrét Jónsdóttir – gullverðlaun samanlagt í +84 kg flokki

Sóley Margrét Jónsdóttir – gullverðlaun í hnébeygju í +84 kg flokki

Sóley Margrét Jónsdóttir – gullverðlaun í bekkpressu í +84 kg flokki

Sóley Margrét Jónsdóttir – gullverðlaun í réttstöðu í +84 kg flokki

## **VESTUR-EVRÓPU MÓTIÐ Í KRAFTLYFTINGUM**

Aron Ingi Gautason – 74 kg flokki – silfurverðlaun samanlagt

Alex Cambray Orrason – 105 kg flokki – gullverðlaun samanlagt

Þorbergur Guðmundsson - +120 kg flokki – gullverðlaun samanlagt

## **VESTUR-EVRÓPU MÓTIÐ Í KLASSÍSKUM KRAFTLYFTINGUM**

Arna Ösp Gunnarsdóttir – 63 kg flokki – 6 sæti

Birgit Rós Becker – 84 kg flokki – 8 sæti

Friðbjörn Bragi Hlynsson – 86 kg flokki – 6 sæti

Ingvi Örn Friðriksson – 105 kg flokki – 4 sæti

Viktor Samúelsson – 120 kg flokki – 4 sæti

Aron Friðrik Georgsson – 120 kg flokki – 5 sæti

## **EM Í KLASSÍSKUM KRAFTLYFTINGUM**

Arna Ösp Gunnarsdóttir – 63 kg flokki – 13 sæti

Birgit Rós Becker – 84 kg flokki – 11 sæti

Friðbjörn Bragi Hlynsson – 83 kg flokki – 16 sæti

Ingvi Örn Friðriksson – 105 kg flokki – 14 sæti

**EM Í KRAFTLYFTINGUM**

Hulda B Waage - -84 kg flokki – féll úr keppni

Karl Anton Löve - -93 kg flokki – 12 sæti

Alex Cambray Orrason - -105 kg flokki – 8 sæti

Viktor Samúelsson - -120 kg flokki – 4 sæti

Júlían J K Jóhannsson - +120 kg flokki – silfurverðlaun samanlagt

Júlían J K Jóhannsson - +120 kg flokki – gullverðlaun í réttstöðulyftu

Júlían J K Jóhannsson - +120 kg flokki – bronsverðlaun í bekkpressu

**EM Í KLASSÍSKRI BEKKPRESSU**

Ríkharð Bjarni Snorrason - -120 kg flokki – 10 sæti

**HM Í KRAFTLYFTINGUM**

Hulda B Waage - -84 kg flokki – féll úr keppni

Sóley Margrét Jónsdóttir - +84 kg flokki – 7 sæti

Viktor Samúelsson - -120 kg flokki – féll úr keppni

Júlían J K Jóhannsson - +120 kg flokki – bronsverðlaun samanlagt

Júlían J K Jóhannsson - +120 kg flokki – gullverðlaun í réttstöðulyftu

**ALÞJÓÐAMET**

Júlían J K Jóhannsson – heimsmet í réttstöðulyftu í +120 kg flokki – 405,5 kg

Sóley Margrét Jónsdóttir – heimsmet í hnébeygju í +84 kg flokki stúlkna – 265,5 kg

2019	Áætlað	Raun	Áætlað	Raun
NM í klassísku kraftlyftingum jr karla		2		4+4
NM í klassískri bekkpressu jr kvenna		1		silfur
EM í klassískri bekkpressu jr kvenna		2		2 + 4.sæti
EM í klassískri bekkpressu jr karla		1		4.sæti
EM í klassískum kraftlyftingum jr karla		1		12.sæti
EM í kraftlyftingum jr/subjr kvenna		3		1+4+ DQ. gull HB gull BP gull+2 brons RL
EM í kraftlyftingum jr/subjr karla		1		2.sæti. silfur HB silfur BP brons RL
HM í klassískri bekkpressu jr kvenna		1		3.sæti
HM í klassískum kraftlyftingum jr karla		1		13.sæti
HM í kraftlyftingum jr/subjr kvenna		2		1+DQ. Gull í HB, BP, RL
HM í kraftlyftingum jr/subjr karla		2		6+DQ. Silfur í BP + DL
WEC open kvenna		2		6+8 sæti
WEC open karla		7		1+1+2+4+4+5+6 sæti
EM í kraftlyftingum open kvenna		1		DQ
EM í kraftlyftingum open karla		4		2+4+8+12.sæti. gull DL brons BP
EM í klassískri bekkpressu open karla		1		10.sæti

EM í klassískum kraftlyftingum open kvenna		2		11+13 sæti
EM í klassískum kraftlyftingum open karla		2		14 + 16 sæti
HM í kraftlyftingum open kvenna		2		7+DQ
HM í kraftlyftingum open karla		2		3+DQ. Gull í RL
		40		

## 2020

Ekkert mót haldið vegna Covid 19

## 2021

### HM UNGLINGA Í KLASSÍSKUM KRAFTLYFTINGUM

Helgi Arnar Jónsson -83 kg flokki jr – 10.sæti

Alexander Örn Kárason -93 kg flokki jr – 12.sæti

Alexander Örn Kárason – silfur í BP

### EM Í KRAFTLYFTINGUM

Sóley Margrét Jónsdóttir – +84 kg flokki – féll úr keppni

Alex Cambray Orrason -93 kg flokki – 6.sæti

Júlian J K Jóhannsson +120 kg flokki – 3.sæti

Guðfinnur Snær Magnússon +120 g flokki – DQ

Júlían J K Jóhannsson, gull í RL

### HM Í KLASSÍSKUM KRAFTLYFTINGUM

Kristín Þórhallsdóttir – 84 kg flokki – bronsverðlaun

Arna Ösp Gunnarsdóttir -63 kg fl – 10.sæti

Birgit Rós Becker -76 kg fl – 10.sæti

Viktor Samúelsson, -105 kg fl – 6.sæti

Friðbjörn Bragi Hlynsson -83 kg fl – 16.sæti

Kristín Þórhallsdóttir – 84 kg fl – brons í hnébeygju

### **HM UNGLINGA Í KLASSÍSKRI BEKKPRESSU**

Matthildur Óskarsdóttir – 84 kg fl – gullverðlaun

Alexandrea Rán Guðnýjardóttir – 63kg fl – silfurverðlaun

### **NM UNGLINGA Í KLASSÍSKRI BEKKPRESSU**

Alexandrea Rán Guðnýjardóttir – 63kg fl - gullverðlaun

### **NM UNGLINGA Í KLASSÍSKUM KRAFTLYFTINGUM**

Kristrún Sveindóttir – 57kg fl – gullverðlaun

Emil Grettir Grettisson – 120kg fl subjr – silfurverðlaun

Helgi Arnar Jónsson – 83kg fl – silfurverðlaun

Alexander Örn Kárason – 93kg fl – gullverðlaun

Eggert Gunnarsson – 105kg fl – 4.sæti

Gabriel Ómar Hafsteinsson – 120kg fl – 4.sæti

### **HM Í KRAFTLYFTINGUM**

Sóley Margrét Jónsdóttir – +84 kg flokki – 5.sæti

Júlian J K Jóhannsson +120 kg flokki – DQ

Guðfinnur Snær Magnússon +120 g flokki – 6.sæti

Júlían J K Jóhannsson, gull í RL

### **EM Í KLASSÍSKUM KRAFTLYFTINGUM**

Kristín Þórhallsdóttir – 84 kg flokki – gullverðlaun

Birgit Rós Becker -76 kg fl – DQ

Hilmar Símonarson – 66kg fl – 6.sæti

Viktor Samúelsson, -105 kg fl – 6.sæti

Aron Friðrik Georgsson -120 kg fl – 12.sæti

Kristín Þórhallsdóttir – 84 kg fl – gull í hnébeygju

Kristín Þórhallsdóttir – 84 kg fl – gull í bekkpressu

Kristín Þórhallsdóttir – 84 kg fl – gull í réttstöðulyftu

Kristín Þórhallsdóttir – 84 kg fl – evrópumet í hnébeygju 220 kg

Kristín Þórhallsdóttir – 84 kg fl – evrópumet samanlagt 560 kg