

# FUNDARGERÐ

## 133. stjórnarfundur KRAFT

133. stjórnarfundur KRAFT var haldinn á Zoom 23. nóvember 2021 kl. 20.15.

Fundarmenn : Gry, Rúnar, Hinrik, Þórunn Brynja, Aron Ingi, Lára, Auðunn og Laufey

Fundarritari : Laufey

### 1. FAGNAÐUR

Stjórn KRAFT fagnar innilega flottum árangri íslenskra keppenda á NM unglunga í klassískum kraftlyftingum og HM í kraftlyftingum. Landsliðið var landi og KRAFT til sóma meðan á keppni stóð.

Aron Ingi Gautason (gjaldkeri KRAFT) tók alþjóðlega dómprófið IPF Cat 2 á NM unglunga í klassískum kraftlyftingum. Stjórn KRAFT óskar Aroni Inga innilega til hamingju með réttindin og fögnum að Ísland hefur eignast nýjan alþjóðadómara.

### 2. FUNDARGERÐIR

Síðasta fundargerð stjórnar ásamt fundargerð frá formannafundinum samþykktar.

### 3. NM UNGLINGA Í KLASSÍSKUM KRAFTLYFTINGUM - SAMANTEKT

Alexander Örn Káráson (-93 kg) varð Norðurlandameistari unglunga :

Hnébeygja = 260.0 kg - Nýtt Íslandsmet í opnum flokki

Bekkpressa = 182.5 kg

Réttstöðulyfta = 295.0 kg - Nýtt Íslandsmet í opnum flokki

Total = 737,5 kg - Nýtt Íslandsmet í opnum flokki

Alexandrea Rán Guðnýjardóttir (-63 kg) varð Norðurlandameistari unglunga í klassískri bekkpressu :

1) 97.5 2) 102.5 3) 110.0 - Nýtt Íslandsmet

Kristrún Sveinsdóttir (-57 kg) varð Norðurlandameistari unglunga :

Hnébeygja = 112.5 kg - Nýtt Íslandsmet

Bekkpressa = 60.0 kg

Réttstöðulyfta = 110.0 kg

Total = 282.5 kg

Emil Grettir Grettisson (-120 kg) tók silfurverðlaun í drengjaflokki:

Hnébeygja = 190.0 kg  
Bekkpessa = 122.5 kg  
Réttstöðulyfta = 240.0 kg - Nýtt Íslandsmet  
Total = 552.5 kg - Nýtt Íslandsmet

Helgi Arnar Jónsson (-83 kg) tók silfurverðlaun í flokki unglunga:

Hnébeygja = 230.0 kg  
Bekkpessa = 130.0 kg  
Réttstöðulyfta = 265.0 kg  
Total = 625.0 kg

Eggert Gunnarsson (-105 kg) lenti í fjórða sæti í flokki unglunga:

Hnébeygja = 200.0 kg  
Bekkpessa = 147.5 kg  
Réttstöðulyfta = 240.0 kg  
Total = 587.5 kg

Gabriel Ómar Hafsteinsson (-120 kg) lenti í fjórða sæti í flokki unglunga:

Hnébeygja = 230.0 kg  
Bekkpessa = 145.0 kg  
Réttstöðulyfta = 265.0 kg  
Total = 640.0 kg

#### **4. HM Í KRAFTLYFTINGUM - SAMANTEKT**

Guðfinnur Snær Magnússon (+120 kg) lenti í sjötta sæti :

Hnébeygja = 380.0 kg  
Bekkpessa = 295.0 kg  
Réttstöðulyfta = 300.0 kg  
Total = 975.0 kg

Sóley Margrét Jónsdóttir (+84 kg) lenti í fimmta sæti :

Hnébeygja = 240.0 kg  
Bekkpessa = 180.0 kg  
Réttstöðulyfta = 210.0 kg  
Total = 630.0 kg

Júlían J. K. Jóhannsson (+120 kg) :

Hnébeygja = Ógild  
Bekkpessa = Ógild  
Réttstöðulyfta = 380.0 kg - Gullverðlaun  
Total = -

## 5. WORLD GAMES

Hinrik og Gry búa inn að senda inn á EPF um Wild Card fyrir JJK á World Games.

## 6. BIKARMÓT - YFIRFERÐ

KRAFT þakkar Ármanni kærlega fyrir mótið. Rætt um vinnu við skipulag og samskipti. Stjórn samþykkti að kaupa nýja bikarar fyrir Bikarmeistara kvenna og karla. Eldri bikarara verða bætast í safn KRAFT - Lára fer í málið.

## 7. MÓTADAGSKRÁ

Stjórn leggur til að í staðinn fyrir að gefa upp stakar dagsetningar fyrir mót að breyta því í helgar þ.e. föstudag til sunnudags. Þetta gefur meiri sveigjanleika við skipulagningu móta. Gry heyrir í Einari Erni formanni mótanefndar.

## 8. EM Í KLASSÍSKUM KRAFTLYFTINGUM

Undirbúningur gengur vel. Fimm keppa fyrir Íslands hönd, öll í opnum flokki :

Birgit Becker (-76 kg)  
Kristín Þórhallsdóttir (-84 kg)  
Aron Friðrik Georgsson (-120 kg)  
Hilmar Símonarsson (-66 kg)  
Viktor Samúelsson (-105 kg)

Aron Ingi mun dæma á mótinu.

Auðunn og Hinrik mun fylgja keppendum, Aron Ingi verður innanhandar og líklega verður Ellert (Massi) á hliðarlínunni.

## 9. RIG

Stjórn KRAFT samþykkti nýja reglugerð RIG sem var kynnt á formannafundi. Undirbúningur í fullum gangi. Keppendalisti er enn í vinnslu. Gaston Parage formaður IPF mun mjög líklega dæma á mótinu.

## 10. TÖLVUMÁL

Kraftlyftingasamband Íslands hefur samið við R.Kjaran ehf. um umsjón með tölvumálum og mótstjórnunarkerfi sambandsins. Róbert mun sjá um alla uppsetningu og tölvuvinnu í tengslum við Íslands- og bikarmót og umsjón með vél- og hugbúnaði.

## 11. STREYMI

Kraftlyftingasamband Íslands hefur samið við Ásvald Kristjánsson um streymismál á Íslandsmeistara- og Bikarmótum.

## 12. UMGJÖRÐ

Vegna streymis þarf að skoða betur alla umgjörð á mótisstað, sérstaklega ásýnd keppnisþalls. Aron Ingi ætlar að kanna kostnað við að láta útbúa skerm til að hafa fyrir aftan pallinn.

Keppnisþallur KRAFT er enn ófundinn eftir dómara- og æfingamótið í haust, farið á flakk.

## 13. ÞJÁLFARNÁMSKEIÐ

Vegna óviðráðanlegra ástæðna hefur námskeiðinu seinkað en verið er að skoða janúar 2022.

## 14. AFREKSSJÓÐUR

Aron Ingi er að vinna að uppgjöri 2021 og umsókn 2022. Stjórn samþykkti að hafa sérstakan vinnufund um ASJ. Þurfum að setja okkur strammari reglur um úthlutun og styrki. Þegar sú vinna er búin, setja reglur á heimasíðu KRAFT.

## 15. LANDSLIÐSVAL 2022

Gry fór yfir tillögur að breytingum á verklagsreglum.

Rætt var um hvort ekki þurfi samþykki stjórnar KRAFT fyrir vali á aðstoðarmönnum.

Einnig var rætt um 3a. grein þar sem segir að til að vera í landsliðinu þarf viðkomandi að vera íslenskur ríkisborgari. Stjórn KRAFT samþykkti að Gry sendi á laganefnd KRAFT og ÍSÍ og kanni reglur í kringum landslið, hvort ef landsliðsmeðlimu er ekki íslenskur ríkisborgari en hefur átt fasta búsetu á Íslandi í x fjölda ára. Stjórn samþykkti verklagsreglur um landsliðsval með þeim fyrirvara að ÍSÍ geri ekki athugasemdi við grein 3a.

Stjórn samþykkti breytingar á mótareglum. Þar er þó enn óbreytt heiti á öldunaflokkum (er í skoðun) og ekki ákvæði um viðurlög (er í skoðun)

Nokkrar tilnefningar í landsliðið hafa borist skrifstofu KRAFT. Lára sendir ítrekun á félög.

## 16. FORMANNAFUNDUR

Formannafundur gekk mjög vel. Var ekki fjölmennur en mjög góður umræður urðu um mótareglur og afreksstefnu. Varðandi viðurlög töldu formenn að betra væri að dómstólur ÍSÍ tæki á þeim málum. Sjá fundargerð frá formannafundi.

**17. ÖNNUR MÁL**

Ný skrifstofa er tilbúin, nýr húsbúnaður.

**18. NÆSTI STJÓRNARFUNDUR**

Gry sendir fundarboð um næsta stjórnarfund.

**19. FUNDARLOK**

Fundi slitið kl.22.00