



Samningur

Hér með gera Kraftlyftingasamband Íslands kt. 700410-2180 (KRAFT)

og

_____ kt. _____

_____ netfang _____ farsími (keppandi)

Samningur um þátttöku á alþjóðlegum mótum fyrir hönd KRAFT

I. Markmið og lagaumhverfi

1. gr.

Með þessum samningi er kveðið á um hlutverk og skyldur KRAFT sem sérsambands innan ÍSÍ, sem og keppanda á vegum sambandsins. Markmiðið er að keppanda sé skapað svigrúm til þess að undirbúa sig eins vel og kostur er fyrir alþjóðlegar keppnir, hámarksárangri verði náð sem og markmiðum afreksstefnu KRAFT.

Til viðbótar við þau ákvæði sem er að finna í samningi þessum, eru að auki aðrar reglur sem gilda um þátttöku íþróttamanna í skipulögðum viðburðum, svo sem lög og reglur ÍSÍ, reglur alþjóða kraftlyftingasambandsins (IPF), reglur WADA og reglur landsréttar. Það er á ábyrgð keppanda að kynna sér efni þeirra reglna til hlítar.

Markmið KRAFT er að keppendur á vegum sambandsins séu í fremstu röð á heimsvísu. Áhersla er lögð á að keppendur á vegum KRAFT sýni af sér háttvísi og þrúðmennsku, og gangi í hvívetna fram með íþróttamannslegum hætti hvort sem er í keppni eða utan hennar.

Undirritun samkomulags þessa er skilyrði þátttöku keppanda fyrir hönd KRAFT í landsliði sambandsins. Samningurinn gefur keppanda ekki skilyrðislausan rétt til þátttöku á alþjóðamótum. Endanlegt val landsliðs og keppenda er í höndum landsliðsnefndar sem starfar í umboði stjórnar.

II. Samningsmarkmið

2. gr.

Landsliðsnefnd starfar samkvæmt verklagsreglum ákveðnum af stjórn KRAFT. Hún skal fyrir 1. desember / 1. júlí senda stjórn KRAFT tillögur sínar að landsliði og verkefnum næsta tímabils til samþykktar. Tillögunni skal fylgja fjárhagsáætlun. Við vinnu sína skal nefndin taka mið af óskum félaga, markmiðum afreksstefnu og fjárhagsstöðu sambandsins. Stjórn KRAFT hefur endanlegt úrskurðarvald um ágreiningsmál ef upp koma. Keppanda er tilkynnt um markmið eftir að stjórn KRAFT hefur samþykkt áætlun landsliðsnefndar og skal birta landsliðsval fyrir 15. desember/15. júlí. Í framhaldi skal keppandi undirrita samning þennan eins fljótt og unnt er.

III. Skyldur KRAFT

3. gr.

Til þess að þau markmið náist sem um getur í 1. og 2. gr. skuldbindur KRAFT sig til að leggja til:

- a. Þjálfara/aðstoðarmann á mótum samkvæmt nánari ákvörðun landsliðsnefndar og í samráði við keppanda. Sambandið leggur ekki til þjálfara á öldungamótum.
- b. Greiðslu fyrir lyfjapróf og mótsgjöld
- c. Skráningar, gistipantanir og önnur samskipti við mótshaldara og alþjóðasamtök s.s. IPF, EPF og NPF eftir því sem við á hverju sinni.

Íþróttastjóri ber ábyrgð á að ofangreindir liðir séu í lagi fyrir lokaskráningu.

4. gr.

Heilbrigðisteymi starfar á vegum KRAFT. Geta keppendur leitað til þess fyrir milligöngu íþróttastjóra KRAFT og sótt þá þjónustu sem kveðið er á um í samningi við fagaðila.

IV. Skyldur keppanda

5. gr.

Til þess að þau markmið náist sem um getur í samningi þessum skal keppandi fylgja þeim ákvörðunum sem samþykktar hafa verið af stjórn KRAFT. Allar tilkynningar, fyrirspurnir og önnur samskipti frá keppanda samkvæmt samningi þessum skulu berast á coach@kraft.is, nema annað sé tekið fram.

Í þessum samningi tiltekur keppandi þau markmið sem hann stefnir að á hverju móti. Hann skal upplýsa íþróttastóra ef þau breytast og veita íþróttastjóra allar umbeðnar upplýsingar um gang undirbúnings fyrir mót.

Keppandi skal án tafar tilkynna landsliðsnefnd með tölvuskeyti á coach@kraft.is, ef fyrirsjáanlegt er að hann geti ekki, vegna meiðsla eða annarra ástæðna, staðið við skuldbindingar samkvæmt samningi þessum. Nái keppandi bata á ný og telji sig geta staðið við skuldbindingar sínar skal hann tilkynna landsliðsnefnd það án tafar með því að senda tölvuskeyti á coach@kraft.is.

Keppandi skal ætíð haga þjálfun sinni og öðrum þáttum sem taldir eru hafa áhrif á árangur í keppni, samkvæmt markmiðum samningsins. Komi til þess að keppandi skipti um þjálfara á samningstímabili, ber honum að tilkynna það til landsliðsnefndar með tölvuskeyti á coach@kraft.is.

Vanræksla á skyldum samkvæmt framansögðu getur leitt til þess að keppandi fellur út úr landsliði KRAFT og tekur því ekki þátt í mótum fyrir hönd Íslands. Áður en kemur til þess skal keppanda með sannanlegum og skriflegum hætti (tölvupósti) gefinn kostur á að bæta úr þeim atriðum sem ábótavant þykja.

6. gr.

Skráningar á öll mót, innanlands sem utan, eru háðar því að mótið samrýmist markmiðum þessa samnings.

Keppandi skal einungis taka þátt í þeim mótum sem samið hefur verið um. Hætti keppandi að eigin frumkvæði við þátttöku í keppni sem hefur verið ákveðin skv. samningi þessum án þess að góðar og gildar ástæður liggi til grundvallar þeirri ákvörðun, er keppanda skylt að endurgreiða KRAFT allan útlagðan kostnað og styrki vegna fyrirhugaðrar þátttöku.

7. gr

Keppandi ber sjálfur ábyrgð á að panta og greiða flug og gistingu vegna þátttöku í mótum erlendis og skal gera það í samráði við skrifstofu KRAFT.

Ef mótshaldari fer fram á að pantanir fari gegnum landssambandið skal keppandi sjá til þess að allar nauðsynlegar upplýsingar berist skrifstofu KRAFT innan tilskilins tímafrests.

Keppanda ber skylda til að gista á því hóteli sem skipuleggjandi keppni leggur til. Komi til sektargreiðslu vegna þess að keppandi brýtur ákvæði þetta er sú sektargreiðsla alfarið á ábyrgð keppanda.

Keppandi skal mæta á mótstað erlendis í það minnsta tveimur nóttum fyrir þátttöku í móti og skal ekki yfirgefa mótstað fyrr en í fyrsta lagi einni nóttu eftir að þátttöku hans lýkur m.ö.o. lágmarksdvöl er 3 nætur á keppnisstað, Landsliðsnefnd getur heimilað að vikið sé frá þessari reglu um lágmarksdvöl.

Þegar keppandi er mættur á mótstað, er ætlast til að hann sé til staðar þegar aðrir keppendur keppa fyrir hönd Íslands til að hvetja keppendur, treysta liðsanda og sýna samstöðu landsliða á vegum KRAFT.

Vegna COVID faraldurins

Keppandi ferðast til útlanda á eigin ábyrgð.

Keppanda ber að kynna sér vel ferðareglur og -takmarkanir sem eru í gildi á landamærum á áfangastað og við heimkomu.

KRAFT tekur þátt í ferðakostnaði samkvæmt samkomulagi.

Eindregið er mælt með því að keppandi útvegi sér góðar ferðatryggingar vegna hugsanlegra breytinga á ferðum og/eða sjúkrakostnað erlendis.

IPF hefur gefið út nákvæmar leiðbeiningar um sóttvarnir á mótssstað og skal fylgja þeim í hvívetna.

8. gr.

Um klæðnað keppenda gilda eftirfarandi reglur: Keppandi skal klæðast landsliðsból, landsliðsbuxum, poloból eða landsliðsgalla á mótssstað og mótshótel. Í sjálfri keppni klæðist keppandi keppnisgalla. Keppandi ber ábyrgð á að búnaður hans allur sé löglegur. Á lokahófi skal keppandi vera snyrtilega klæddur.

Óheimilt er að setja aðrar auglýsingar á keppnisbúning eða annan klæðnað en þær sem KRAFT ákveður.

V. Lyfjamál

9. gr.

Keppandi skal fylgja gildandi reglum um lyfjanotkun, og er hann undir lyfjalögsögu ÍSÍ, þ.e. reglum ÍSÍ, WADA og IPF. Það er alfarið á ábyrgð keppandans að kynna sér gildandi reglur og þau efni sem ekki eru leyfileg. Athygli er vakin á því að ýmis fæðubótarefni geta innihaldið efni á bannlista. Keppandi skal við undirritun samnings upplýsa landsliðsnefnd um notkun lyfja sem hann þarf að nota samkvæmt læknisráði og hugsanlega þarf að sækja um undanþágu fyrir (TUE). Keppandi skal jafnframt upplýsa þjálfara sinn um fæðubótarefni sem hann kann að neyta við undirbúning keppni. Keppandi skal vinna fræðsluefni WADA fyrir alþjóðapátttöku og leggja fram staðfestingu þar um : https://adel.wada-ama.org/learn/public/learning_plan/view/1/international-level-athletes-education-program-english

10. gr.

Keppanda er skylt að mæta í lyfjapróf og kynna sér viðurlög við brotum á lyfjareglum. Prófun getur verið með töku þvagsýna eða blóðsýna. Það er skilyrði fyrir gildistöku þessa samnings að keppandinn hafi fyllt út og skilað skjalinu ”**Skráningarblað í lyfjaeftirlitshóp Kraftlyftingasambands Íslands**” sem er fylgiskjal með samningi þessum. Keppendur undir lögaldri þurfa að leggja fram samþykki foreldra, „Parent consent form“. Verði breytingar á æfingastað, æfingatímum eða þjálfara ber íþróttamanni að tilkynna það tafarlaust með tölvupósti á coach@kraft.is Vanræksla á tilkynningarskyldu veldur brottrekstri úr landsliði. Útfylling þessa eyðublaðs er forsenda þess að landsliðssamningur gangi í gildi.

11. gr.

Falli keppandi á lyfjaprófi skal hann endurgreiða alla styrki sem hann hefur hlotið á samningstímanum. Auk þess skal hann greiða sem jafngildir 2000 Evrum í sekt til KRAFT ef um er að ræða þátttöku í alþjóðlegu móti, svo og allan útlagðan kostnað sem KRAFT þarf að greiða vegna jákvæðs lyfjaprófs.

KRAFT veitir ekki liðsinni eða sérfræðiaðstoð, komi til þess að keppandi falli á lyfjaprófi. Prófun B sýna, lögfræðikostnaður, kærakostnaður, áfrýjunarkostnaður osfrv. greiðist af hálfu keppanda, og er KRAFT með öllu óviðkomandi.

VI. Almenn ákvæði

12. gr.

Keppandi skal upplýsa landsliðsnefnd um alla þá styrki sem hann hlýtur vegna þátttöku í mótum samkvæmt samkomulagi þessu. KRAFT og landsliðsnefnd er bundin trúnaði um þær upplýsingar sem

keppandi lætur þeim í té samkvæmt ákvæðinu. Skal þess gætt að styrktaraðili eða vara hans og þjónusta fari ekki gegn reglum og lögum KRAFT, ÍSÍ, IPF, landslögum eða brjóti í bága við almennt velsæmi.

13. gr.

Keppanda sem nýtur styrks frá afrekssjóði ber að skila skýrslum til sambandsins samkvæmt sérstökum samningi þar um. Sama á við um þá keppendur sem hafa fengið vilyrði um endurgreiðslu hluta kostnaðar sem hlýst af þátttöku í erlendum mótum.

14. gr.

Keppanda ber að kynna sér og fara eftir ferðareglum KRAFT en um þær er fjallað í fylgiskjali 3 með samkomulagi þessu.

15. gr.

Við undirritun samnings þessa skal keppandi leggja fram mynd á jpg formi í stærðinni 3,5x4,5 cm svo og afrit af vegabréfi á tölvutæku formi.

Samningur þessi er gerður í tveimur eintökum. Við undirritun samningsins falla úr gildi allir fyrri samningar milli samningsaðila.

Aðilar að samningi þessum skulu gæta trúnaðar um hann. Sérfræðingum í heilbrigðisteymi KRAFT er heimilt að upplýsa landsliðsnefnd um þætti sem geta haft áhrif á íþróttalega frammistöðu keppandans, að veittu samþykki keppanda, enda ber þeim að gæta trúnaðar vegna þessa. Sérfræðingum heilbrigðisteynis KRAFT er jafnframt heimilt að skiptast á upplýsingum um keppanda sem geta skipt máli í meðferð meiðsla og þjónustu við keppandann og KRAFT. Sérfræðingum í heilbrigðisteymi KRAFT ber þó að gæta trúnaðar vegna keppanda, líkt og siðareglur þeirra tilgreina, og óska eftir samþykki hans vegna þessa, komi upp viðkvæm mál sem nauðsynlegt er að vinna með innan teymisins og í tengslum við KRAFT.

Um samning þennan skal gilda trúnaður milli samningsaðila.

Að öðru leyti en að framan greinir gilda um samningin þennan íslensk lög.

Samningurinn gildir frá _____ til _____

Ég, undirritaður keppandi, hef lesið ofangreint samkomulag og staðfesti það með undirskrift minni. Ég mun fylgja þeim reglum sem í gildi eru og leggja mig fram við að efla íslenskar kraftlyftingar og vera verðugur fulltrúi Kraftlyftingasambands Íslands og íslensku íþróttahreyfingarinnar.

Staður og dagsetning _____

Keppandi

F.h. Kraftlyftingasambands Íslands

Samþykki lögráðamanna/foreldra ólögraða keppanda

Vottar:

Með samningi þessum fylgja eftirtalin fylgiskjöl:

Fylgiskjal 1 um fyrirhuguð mót og markmið

Fylgiskjal 2 Skráningarblað í lyfjæfirlitshóp Kraftlyftingasambands Íslands

Fylgiskjal 3: Ferðareglur KRAFT

Fylgiskjal 4 Parental consent form (fyrir keppenduryngri en 18 ára)

<https://www.powerlifting.sport/fileadmin/ipf/data/rules/Parental-Consent-form.pdf>

Fylgiskjal 5 Guidance for parents (fyrir keppendur yngri en 18 ára)

<https://www.powerlifting.sport/fileadmin/ipf/data/rules/Guidance-for-Parents.pdf>

Fylgiskjal 1:

Fyrirhuguð mót innanlands og erlendis samkvæmt samningi þessum.

Hér skal einnig tilgreina íþróttaleg markmið á hverju móti.

Fylgiskjal nr. 2



Skráningarblað í lyfjaeftirlitshóp Kraftlyftingasambands Íslands

Upplýsingar um íþróttamann

Nafn:

Heimili:

Kennitala:

GSM sími:

Netfang:

Æfingastaður:

Æfingátímar:

Upplýsingar um þjálfara

Nafn:

Heimili:

Kennitala:

GSM sími:

Netfang:

Verði breytingar á æfingastað, æfingátímum eða þjálfara ber íþróttamanni að tilkynna það tafarlaust með tölvupósti á coach@kraft.is Vanræksla á tilkynningarskyldu veldur brottrekstri úr landsliði. Útfylling þessa eyðublaðs er forsenda þess að landsliðssamningur gangi í gildi.

Staður:

Dags:

Undirskrift íþróttamanns

Fylgiskjal nr. 3

Reglur um ferðir á vegum KRAFT

Keppendur, fararstjórar, þjálfarar og dómara eru fulltrúar Íslands í ferðum á vegum KRAFT og skulu ávallt vera til fyrirmyndar um alla framkomu og sýna hæversku og reglusemi á keppnisstað og utan. Á ferðalagi sameinast allir í að vinna að velferð hópsins, góðri ímynd, liðsheild og velgengni. Brot gegn reglum sambandsins leiða til ferðabanns eftir nánari ákvörðun stjórnar KRAFT.

Yfirþjálfari / Head Coach

1. Head coach fer með æðsta vald og ábyrgð meðan á ferð stendur og er ábyrgur gagnvart stjórn KRAFT. Hann kemur fram fyrir hönd hópsins og þarf því að tala íslensku og ensku eða það mál sem talað er í viðkomandi landi.
2. Head coach skal skipaður svo snemma sem auðið er, gjarnan að hausti um leið og tekin er sú ákvörðun að senda keppendur á ákveðið mót.
3. Head coach situr tæknifundi á mótstað og kemur upplýsingum til dómara, þjálfara og keppenda.
4. Head coach er tengiliður þjálfara og keppenda við mótstjórn. Hann ber ábyrgð á að fulltrúi Íslands taki þátt í opunarhátíð og að keppendur mæti í verðlaunaafhendingu samkvæmt ákvæðum mótshaldara
5. Head coach kemur úrslitum og öðrum upplýsingum til skrifstofu KRAFT, þannig að hægt sé sem fyrst að koma þeim í fjölmiðla, á kraft.is, Facebook KRAFT osfrv. Hann lætur taka hópmynd af liðinu á mótstað.
6. Head coach sér um að afhenda gjöf í lokahófi og þakka fyrir, fyrir hönd hópsins þar sem það á við.
7. Head coach skal skila skýrslu um ferðina til KRAFT eigi síðar en 7 dögum eftir heimkomu. Þar skal segja frá árangri keppenda miðað við markmið og tiltaka atvik sem hafa komið upp í ferðinni.
8. Head coach sinnir öðrum störfum sem tengast velferð, góðri ímynd, liðsheild og þátttöku hópsins í viðkomandi ferð.
9. Krefjist stærð hópsins þess, skipar stjórn KRAFT aðstoðmenn/assistant coach . Þá er heimilt að notast við aðra starfsmenn KRAFT í ferðinni s.s. dómara og fylgdarmenn keppenda. Allir aðstoðarmenn skulu undirrita samning við KRAFT.
10. KRAFT endurgreiðir ferð, gistingu og annan kostnað og greiðir dagpeninga til head coach eftir samkomulagi. Greiðsla fer fram þegar lokaskýrsla hefur borist KRAFT.

Þjálfarar

1. Í hverri ferð er skipaður yfirþjálfari (Head Coach). Aðrir þjálfarar í ferð eru aðstoðarþjálfarar og heyra undir yfirþjálfara. Þeir skulu koma upplýsingum um atvik og gang mótsins til yfirþjálfara sem skilar skýrslu að loknu móti.
2. Þjálfarar annast alla faglega þætti sem tengjast keppendum og keppninni sjálfri og fylgi þeim í vigtun, búnaðartékk og lyfjapróf ef þeir óski þess.
3. Þjálfarar skulu í framkomu sinni og athöfnum vera góð fyrirmynd keppendum.

4. Um klæðnað þjálfara gilda eftirfarandi reglur: Þjálfari skal klæðast landsliðsból, landsliðsbuxum, poloból eða landsliðsgalla á mótstað og mótshótel. Á lokahófi skal þjálfari vera snyrtilega klæddur.

Keppendur

1. Keppendur skulu ávallt sýna íþróttamannslega framkomu jafnt utan sem innan keppnisstaðar.
2. Keppendur undirrita landsliðssamning við KRAFT, kynna sér vel ákvæði samningsins og fer eftir þeim. Í samningnum gefur keppandi upp markmið sitt á hvert mót.
3. Keppendur tilkynna landsliðsnefnd með skeyti á coach@kraft.is um nauðsynlega lyfjanotkun, s.s. notkun asmalyfja, með góðum fyrirvara og ekki síðar en 60 dögum fyrir mót svo hægt sé að ganga frá nauðsynlegum vottorðum (TUE).
4. Um klæðnað keppenda gilda eftirfarandi reglur: Keppandi skal klæðast landsliðsból, landsliðsbuxum, poloból eða landsliðsgalla á mótstað og mótshótel. Í sjálfri keppni klæðist keppandi keppnisgalla. Keppandi ber ábyrgð á að búnaður hans allur sé löglegur. Á lokahófi skal keppandi vera snyrtilega klæddur.
5. Keppendur greiði sjálfir fyrir ferð, gistingu og lokahóf. Endurgreiðslur/styrki frá KRAFT eru samkvæmt samkomulagi hverju sinni.

Dómarar

1. Dómarar skulu með framkomu sinni og athöfnum skapa góða ímynd útávið.
2. Dómarar sem sendir eru á mót á vegum KRAFT, aðstoða þjálfara og fararstjóra með hópinn eftir samkomulagi hverju sinni.

Foreldrar og aðrir fylgdarmenn

1. Ferðist þeir með hóp KRAFT, gilda um þá sömu reglur um hæversku og reglusemi sem aðra farþega.

Þannig samþykkt af stjórn KRAFT þ. 19.mái 2021