

Skýrsla stjórnar flutt á ársþingi Kraftlyftingasambands Íslands háð þann 23.2.2019 í húsnæði ÍSÍ að Engjavegi 6 í Reykjavík.

Ávarp og inngangur

Ágæta kraftlyftingafólk og þingfulltrúar .

Velkomin til níunda ársþings Kraftlyftingasambands Íslands frá því að það var stofnað þann 15. apríl 2010.

Árið 2018 reyndist afar viðburðarríkt fyrir sambandið. Ráðinn var íþróttastjóri sem tók til starfa í mars og var það lærdómsríkt ferli enda í fyrsta sinn frá upphafi sem sambandið hafði starfsmann í 100% starfi á sínum snærum. Sviptingar áttu sér stað á haustdögum þegar Afrekssjóður tilkynnti sambandinu fyrirvaralaus ákvörðun sína um að færa sambandið úr A-flokki niður í B-flokk. Ákvörðun sem leiddi til óvissu um framtíðartekjumöguleika sambandsins og því tekin ákvörðun um að segja íþróttastjóranum upp störfum. Skýringar Afrekssjóðs um þessa breyttu flokkun voru þær að sjóðurinn taldi A-flokkun gera of miklar kröfur til sambandsins m.a. vegna starfsmannamála og umfang afreksstarfs og því væri rétt að flokka sambandið í B-flokk. Var þó tekið fram að íþróttalegur árangur sambandsins væri afburðagóður. Samkvæmt nýjustu fréttum um úthlutun sjóðsins má sambandið þó vel við una og þegar málin eru skoðuð heildstætt þá verður líklega mun auðveldara fyrir sambandið að koma til móts við kröfur Afrekssjóðs en áður. Flokkunin gefur sambandinu svigrúm til að móta áherslur sínar í starfsmannamálum og auka umfang afreksstarfs án þess þó að innviðir svigni undan álagi við að koma til móts við kröfur Afrekssjóð.

En þótt ýmsar sviptingar hafi verið í rekstri sambandsins þá héldu konur og menn áfram að vinna glæsileg afrek, innanlands sem utan. Það eru afrekin sem gera okkur að einstæðu sérsambandi, en þessi árangur á sér ekki hliðstæðu fyrir svo lítið samband. Íslendingar eru sterkir, það hefur ekkert breyst. Hápunktur ársins var án efa tilnefning Júlíans J.K. Jóhannssonar sem íþróttamaður ársins, og munaði mjóu að hann yrði fyrir valinu en hann lenti í 2. sæti. Slíkur árangur er ómetanlegur fyrir kraftlyftingar og reyndist Júlían vera frábær talsmaður íþróttarinnar eins góð fyrirmynd og hann er. Á gamlársdag bárust þau dramatísku tíðindi að Júlían væri réttmætur bronshafi á HM þar sem keppinautur hans hafði fallið á lyfjaprófi. Hefðu þessi tíðindi borist aðeins fyrr þá hefðu þau hugsanlega getað haft áhrif á niðurstöðu valsins um íþróttamann ársins. Eftir stendur að lyfjamál eru í brennidepli og mikilvægt að allir þeir sem koma að íþróttinni vinni að því leynt og ljóst að stuðla að heilbrigðri ásýnd íþróttarinnar.

Stjórn og stjórnarfundir

Stjórn sambandsins var þannig skipuð á sl. ári.
Hulda Elsa Björgvinsdóttir formaður
Erla Kristín Arnardóttir varaformaður
Gry Ek Gunnarsson ritari
Alex Cambray Orrason gjaldkeri

Þórunn Lilja Vilbergsdóttir, Aron Friðrik Georgsson og Guðbrandur Sigurðsson
meðstjórnendur

Stjórnin hefur haldið 11 bókaða stjórnarfundum og tvo formannafundi frá síðasta kraftlyftingapingi. Auk þess hafa verið haldnir margir minni óskráðir vinnufundir, fundir með ýmsum félagasamtökum og opinberum aðilum s.s. ÍSÍ, afrekssjóði o.fl. svo og fjöldinn allur af símtölum, tölvupóstum og snúningum. Stjórnarmenn hafa lagt fram mikla vinnu og þakkar formaður stjórnarmönnum óeigingjarnt framlag þeirra á árinu.

Félagamál og Felix

Nú eru aðildarfélög Kraftlyftingasambandsins í Felix 21 talsins, og fækkaði þeim því um 3 frá fyrra ári (Snæfell, Zetorar og Víkingar eru óvirkir).

Starfsemin er misgróskumikil í félögunum eins og gengur og aðstæður misjafnar eins og fram kemur í greinunum sem munu halda áfram að birtast á kraft.is. Stjórnin vill eftir sem áður hvetja félög til að hafa samband sín á milli og skoða möguleika á samstarfi, t.d. við mótahald, þjálfun og annað.

Öflugt starf í félögunum er undirstaða starfsins alls.

Þá hvetur stjórnin félög til að sækja um vottun sem fyrirmyndarfélög ÍSÍ.

Ennfremur að félög skoði að setja sér siðareglur og geri viðbragðsáætlanir sem unnt er að fylgja komi upp mál. Komi mál upp sem erfitt er að leysa þar sem nálægð getur verið mikil innan lítils félags er unnt að leita liðsinnis héraðssambands.

Þá vill stjórn KRAFT vekja athygli á því mikilvæga starfi sem átt hefur sér stað innan íþróttahreyfingarinnar í tengslum við #metoo byltinguna og hvetur aðildarfélög til að kynna sér það efni sem aðgengilegt er á heimasíðu ÍSÍ.

Iðkendum hefur fækkað þó nokkuð, úr 1478 niður í 1195. Skýring er sú félög hafa tekið til á listanum og afskráð iðkendur sem hafa ekki verið virkir.

Mikilvægt er að hafa allar skráningar réttar, enda er enn litið til þessara skráninga sem mælikvarða þegar lottótekjum er úthlutað.

Mótamál

Mótanefnd starfaði undir forystu Þórunnar Lilju Vilbergsdóttur, en með henni í nefndinni voru Alex Cambray, Ingimundur Björgvinsson og Inga Rós Georgsdóttir.

Mótaskrá 2019 er að finna á heimasíðu KRAFT. Á árinu 2018 var sú nýbreytni tekin upp að halda tveggja daga meistaramót til að koma öllum mótum fyrir á dagatali. Þetta sætti nokkurri gagnrýni og var bent á á síðasta ársþingi að ekki væri heppilegt að sömu keppendur væru að keppa tvo daga í röð. Mótaskráin fyrir 2019 er með svipuðu sniði að því leytinu að meistaramót eru haldin tvo daga í röð, en skipst er á búnaði og klassík. Tíminn verður að leiða í ljós hvernig þetta gengur upp, en það gefur augaleið að með þessu er ýtt undir að menn þurfi að velja hvaða keppnisgrein þeir hyggjast leggja áherslu á, sá tími virðist liðinn að menn geti tekið þátt í öllum mótum sem í boði eru.

Á mótaskrá 2019 eru 12 mót, sem eru fækkun frá síðasta ári þegar þau voru 14, en árin á undan, þ.e. 2017 og 2016 voru þau 10 talsins og árið 2014 voru þau eingöngu 8.

Einungis 4 félög héldu mót í fyrra. Erfiðlega gekk að finna mótshaldara fyrir árið 2019. Þetta er verulegt áhyggjuefni og þarf að finna farsæla lausn á þessu, en þar hlýtur samvinna að skipta sköpum.

Mótanefndin hefur gert úttekt á þeim mótum sem hafa verið haldin. Niðurstöðurnar eru sendar til mótshaldara sem ábendingar um hvað er hægt að bæta.

Tvö alþjóðleg mót fóru fram á Íslandi 2018, klassískt kraftlyftingamót í tengslum við RIG var haldið í janúar og kepptu 6 konur og 10 karlar. Keppt var á Wilksstigum og var eitt Evrópumet sett þegar Júlían J.K. Jóhannsson lyfti 372,5 kg í réttstöðulyftu. Þá hélt Kraftlyftingafélag Akureyrar glæsilegt Norðurlandamót á Akureyri í september. Á mótinu féllu tvö heimsmet, sjö Evrópumet auk fjölda Norðurlanda- og landsmet.

Agamál og aganefnd

Ekkert mál fór til aganefndar á árinu 2018.

Heimasíða, Facebook og Flickr

Heimasíða sambandsins hélt áfram að gegna sínu lykilhlutverki. Hefur Aron Friðrik aðallega séð um hana og um gagnabankann results.kraft.is og skal hann hafa þakkir fyrir.

Facebooksíða sambandsins er töluvert notuð. Fjölda mynda er unnt að finna á flickr slóðinni <http://www.flickr.com/photos/kraft2010/sets> en síðan hefur ekki verið uppfærð um skeið.

Styrkjamál

Styrkjamál eru í góðum farvegi, en gott samstarf hefur verið milli stjórnar og Afrekssjóðs og hefur gjaldkeri sambandsins borið hitann og þungann af því starfi og á hann þakkir skildar. Verkefni nýrrar stjórnar verður eftir sem áður að finna hagkvæma lausn á því að afla styrkja annars staðar en frá Afrekssjóði og ÍSÍ. En það er vandkvæðum bundið fyrir sérsambandið að gera það án þess að fara í beina samkeppni við félögin um styrki.

Afreksfólk – Kraflyftingakona og kraflyftingakarl ársins

Kraftlyftingamaður og -kona ársins 2018 voru valin þau Hulda B. Waage og Júlían J.K. Jóhannsson.

Tvö alþjóðamet voru sett árinu, fyrrnefndur Júlían bætti heimsmetið í réttstöðulyftu í +120 kg flokki karla. Sólveig Margrét Jónsdóttir bætti Norðurlandametin í hnébeygju, bekkpressu og samanlögðu í +84 kg stúlkna.

Erlend samskipti

Að venju sótti fulltrúi KRAFT ársþing IPF. Ísland á fulltrúa á nokkrum stöðum í alþjóðastarfi. Sigurjón Pétursson er varaforseti IPF, Gry Ek situr í Womens Committee IPF og er jafnframt fulltrúi Íslands í stjórn NPF.

Landsliðsmál og ný lágmark

Mikið starf hefur farið fram við endurskoðun afreksstefnu og var farið að vinna eftir nýrri stefnu á árinu 2018. Hvort sem sambönd eru flokkuð í A- eða B- flokk er gerður áskilnaður um að hlúð sé að innviðum sambands til greiðslu úr Afrekssjóði, ekki dugar til íþróttaaafrek þótt meiriháttar séu. Íþróttastjóri starfaði hjá sambandinu lungann af árinu og átti hann þátt í að undirbúa landsliðshópinn sem keppti á Norðurlandamótinu í september.

Afreks ársins á alþjóðlegum meistaramótum í opnum flokki og flokkum ungmenna eru talin upp í lok þessarar skýrslu og eru eftirtektarverð. Samtals unnu íslenskir keppendur 48 (33)? peninga á fjórtán alþjóðlegum mótum. Á árinu 2016 voru peningarnir 29, á árinu 2017 voru þeir 33 talsins og á árinu 2018 voru þeir 48. Þetta er mikil fjölgun á stuttum tíma, en helgast af fjölgun keppenda í unglingaflokki.

Á kraftlyftingaþingi 2018 var kosin þriggja manna nefnd sem fékk það hlutverk að gera tillögu að nýjum lágmarkum til landsliðspáttöku. Nefndina skipuðu Ingimundur Björgvinsson, Grétar Skúli Gunnarsson og María Guðsteinsdóttir. Nefndin skilaði tillögum sínum á tilsettum tíma og voru þær ræddar ítarlega á formannafundi um vorið. Stjórn samþykkti ný lágmark sem voru byggð á tillögum nefndarinnar og tóku nýjar reglur gildi 1. janúar 2019, þ.e. fyrir val í landslið 2019. Önnur skilyrði, s.s. fjöldi móta, eru óbreytt. Lágmarkin eru reiknuð út frá meðaltali efstu 15 keppenda á heimslista 2017 í hverjum flokki fyrir sig og er sú tala lögð til grundvallar. 100% árangur af grunntölu setur keppanda í afreksmannahóp. 90% gefur þátttökurétt á HM, 85% á EM og 80% á svokölluð C-mót. Er miðað við að grunntala verði uppreiknuð á tveggja ára fresti. Af hálfu stjórnar er nefndarmönnum þökkuð kærlega vel unnin störf.

Fræðslumál

Eitt dómaramámskeið var haldið á árinu. Fagteymið fundaði með landsliðsmönnum í tengslum við kynningu á landsliði í lok ársins.

Dómaramál

Einn dómari bættist við dómaraflórana. Eftir sem áður vill stjórn KRAFT tryggja að dómara haldi sér við, það nýmæli að forskrá dómara hefur gefist nokkuð vel, en betur mál ef duga skal, því enn virðist það vera viðvarandi vandamál að manna mót hvað varðar dómara, menn mega því vera duglegri við að skrá sig.

Lyfjamál

Lyfjamálin eru stöðugt í brennidepli bæði á alþjóðavettvangi svo og hér innanlands. Lyfjaeftirlit ÍSÍ framkvæmdi 9 lyfjapróf á meðlimum KRAFT árið 2018. Sýni voru tekin úr 7 körlum og 2 konum öll utan keppni og reyndust þau öll neiðkvæð.

Lyfjaeftirlitið fær í hendur í upphafi árs lista yfir alla landsliðsmenn, hvenær þeir munu taka þátt í mótum erlendis, æfingastaði, æfingatíma og nafn þjálfara. Samstarfið við lyfjaeftirlitið hefur verið mjög gott, en við höfum fengið ábendingar frá þeim um að tryggja eigi betur aðgengi til lyfjaprófanna á öllum æfingastöðum félaga. Í því felst aðgangur að lokuðum klefa með aðgang að klósetti sem enginn annar kemst í á meðan próf fer fram.

Wada hefur uppfært lista sinn yfir bönnuð efni, en listinn er aðgengilegur á heimasíðu KRAFT.

Reglugerðir og endurskoðun laga KRAFT

Eitt af aðalverkefnum stjórnar er að setja íslenskum kraftlyftingum nauðsynleg lög og reglur og sjá til þess að þeim sé fylgt.

Stjórn lagði á það áherslu fyrir síðasta þing að klára yfirferð yfir lög sambandsins og hefur Laganefnd nú skilað til stjórnar tillögum að lagabreytingum sem nú hafa verið lagðar fyrir þingið. Stjórn KRAFT þakkar þeim Ásu Ólafsdóttur og Sigurjóni Péturssyni fyrir vel unnin störf í þágu sambandsins.

Þá hafa ný lágmark verið sett eins og fyrr greinir, bæði í opnum flokki og aldurstengdum flokkum.

Á síðasta þingi IPF voru þó nokkrar breytingar á reglum IPF samþykktar og hafa þær nú verið þýddar á íslensku og er uppfærsla reglnanna fyrir árið 2019 aðgengileg á heimasíðu KRAFT. Wilksstig hafa verið aflögð og IPF formúla tekið við. Þá hefur nýr listi yfir löglegan búnað tekið gildi og keppnisreglur tekið breytingum. Helgi Hauksson sá um að þýða nýju reglurnar og Klaus Jensen sá um að uppfæra gagnabankann með IPF formúlunni og eru þeim báðum þökkun skjót viðbrögð og vel unnin störf í þágu sambandsins.

Skrifstofa

Skrifstofa sambandsins er í Íþróttamiðstöðinni í Laugardal.

Gry Ek var ráðinn íþróttastjóri sambandsins þar til Viðar Bjarnason var ráðinn sem íþróttastjóri í mars.

Vegna mikils álags á gjaldkera sambandsins ákvað stjórn sambandsins að greiða honum hæfilega þóknun fyrir störf sín.

Sambandið hefur notið góðs af aðstoð Hildar Erlu Björgvinsdóttur mannauðstjóra við gerð ráðningasamninga auk þess hún veitti sambandinu faglega ráðgjöf og eru hennar færðar þakkir fyrir sitt framlag.

Fjármál

Peningar eru ein af forsendum þess að reka sérsamband innan ÍSÍ með öllum þeim skyldum sem því fylgir svo og umsvifum innanlands og þátttöku á mótum og í alþjóðastarfi á erlendri grundu. Gjaldkeri sambandsins Alex Orrason hefur þar unnið mikið starf á árinu og skal honum þakkað fyrir, en starf gjaldkera felst ekki aðeins í hefðbundnum gjaldkerastörfum svo sem greiðslum og bókhaldi heldur er viðamikill þáttur starfsins umsóknir og uppgjör vegna styrkja t.d. frá afrekssjóði.

Litið um öxl og fram á veginn

Kraftlyftingasamband Íslands er nú að ljúka sínu 9. starfsári.

Verkefni fráfarandi stjórnar var að byggja grunn með nýrri afreksstefnu og mæta kröfum Afrekssjóðs. Mikilvægt er að halda áfram á sömu braut og byggja ofan á grunninn, sem er firnasterkur. Finna þarf öflugt fólk á skrifstofu og í afreksstarfið og leita leiða til að afla tekna án þess þó að skerða tækifæri félaganna til fjáröflunar. Tækifærin eru nú til að efla grasrótina og stuðla að aukinni þátttöku manna í íþróttinni og hlúa sérstaklega að yngstu iðkendunum. Mikilvægt er að menn haldi áfram á sömu braut með samvinnu við mótahald og tel ég að sambandið þurfi að skoða aðkomu sína að mótahaldinu til að létta undir með félögunum.

Afrekin eru vaxandi eins og peningarnir sanna og framtíð kraftlyftingafólks því afar björt.

Ég vil þakka stjórnarmönnum allt þeirra mikla framlag og góða samstarf. Lýk ég nú mínu 2. ári sem formaður sambandsins og er tími til kominn að aðrir taki við forystunni. Ég vil færa persónulegar þakkir til vina minna Ingimundar Björgvinssonar og Erlu Kristínu Árnadóttur sem hafa verið mér til halds og trausts í þessu starfi. Þá vil ég óska verðandi formanni og nýrri stjórn velfarnaðar á komandi stjórnarári. Ykkur þingfulltrúum þakka ég gott hljóð og traust sem mér hefur verið sýnt.

Heildarárangur á alþjóðlegum meistaramótum í opnum flokki og flokkum unglunga og stúlkna/drengja 2018

25(12)gull, 9(8) silfur og 14(13) brons, samtals 48(33) peninga á fjórtán alþjóðlegum mótum á árinu.

Heimsmeistaramót í kraftlyftingum

Bronsverðlaun: Júlían J. K. Jóhannsson í +120 kg flokki karla

Gullverðlaun í réttstöðlyftu: Júlían J. K. Jóhannsson í +120 kg flokki karla

8.sæti: Viktor Samúelsson í -120 kg flokki karla

5.sæti: Sóley Margrét Jónsdóttir í -84 kg flokki kvenna

Heimsmeistaramót í klassískum kraftlyftingum

7.sæti: Júlían J K Jóhannsson í +120 kg flokki karla

Silfurverðlaun í réttstöðulyftu: Júlían J K Jóhannsson í +120 kg flokki karla

12.sæti: Arnhildur Anna Árnadóttir í -72 kg flokki kvenna

12.sæti: Ellen Ýr Jónsdóttir í -84 kg flokki kvenna

13.sæti: Ragnheiður Kr Sigurðardóttir í -57 kg flokki kvenna

Heimsmeistaramót unglunga og drengja/stúlkna í kraftlyftingum

Bronsverðlaun samanlagt: Guðfinnur Snær Magnússon í +120 kg flokki unglunga

Bronsverðlaun í hnébeygju: Guðfinnur Snær Magnússon í +120 kg flokki unglunga

Bronsverðlaun í bekkpressu: Guðfinnur Snær Magnússon í +120 kg flokki unglunga

Bronsverðlaun í réttstöðu: Guðfinnur Snær Magnússon í +120 kg flokki unglunga

Heimsmeistaramót unglunga og drengja/stúlkna í klassískum kraftlyftingum

10.sæti: Matthildur Óskarsdóttir í -72 kg flokki unglunga

Bronsverðlaun í bekkpressu: Matthildur Óskarsdóttir í -72 kg flokki unglunga

4.sæti: Ragna Kr Guðbrandsdóttir í -63 kg flokki stúlkna

Evrópumót í klassískri bekkpressu

Silfurverðlaun: Fanney Hauksdóttir í -63 kg flokki kvenna

Evrópumót í kraftlyftingum

4.sæti: Viktor Samúelsson í -120 kg flokki karla

Gullverðlaun í bekkpressu: Viktor Samúelsson í -120 kg flokki karla

Gullverðlaun í réttstöðulyftu: Júlían J K Jóhannsson í +120 kg flokki karla

8.sæti: Hulda B Waage í -84 kg flokki kvenna

Gullverðlaun samanlagt: Sóley Margrét Jónsdóttir í +84 kg flokki stúlkna

Gullverðlaun í hnébeygju: Sóley Margrét Jónsdóttir í +84 kg flokki stúlkna

Gullverðlaun í bekkpressu: Sóley Margrét Jónsdóttir í +84 kg flokki stúlkna

Gullverðlaun í réttstöðu: Sóley Margrét Jónsdóttir í +84 kg flokki stúlkna

Bronsverðlaun í bekkpressu: Karl Anton Löve í -93 kg flokki unglunga

Silfurverðlaun í bekkpressu: Guðfinnur Snær Magnússon í +120 kg flokki unglunga

Evrópumót unglunga og drengja/stúlkna í kraftlyftingum

6.sæti: Kara Gautadóttir í -57 kg flokki unglunga

Bronsverðlaun í réttstöðu: Kara Gautadóttir í -57 kg flokki unglunga

Gullverðlaun samanlagt: Sóley Margrét Jónsdóttir í +84 kg flokki stúlkna

Gullverðlaun í hnébeygju: Sóley Margrét Jónsdóttir í +84 kg flokki stúlkna

Gullverðlaun í bekkpressu: Sóley Margrét Jónsdóttir í +84 kg flokki stúlkna

Gullverðlaun í réttstöðu: Sóley Margrét Jónsdóttir í +84 kg flokki stúlkna

Bronsverðlaun í bekkpressu: Karl Anton Löve í -93 kg flokki unglunga
Silfurverðlaun í bekkpressu: Guðfinnur Snær Magnússon í +120 kg flokki unglunga
Evrópumót unglunga og drengja/stúlkna í klassískum kraftlyftingum

7.sæti: Arna Ösp Gunnarsdóttir í -63 kg flokki kvenna

Vestur-Evrópumót í kraftlyftingum

4.sæti: Hulda B Waage í -84 kg flokki

Vestur-Evrópumót í klassískum kraftlyftingum

Bronsverðlaun: Ragnheiður Kr Sigurðardóttir í -57 kg flokki

Bronsverðlaun: Viktor Samúelsson í -120 kg flokki

7.sæti: Ellen Ýr Jónsdóttir í -84 kg flokki

7.sæti: Ingvi Örn Friðriksson í -105 kg flokki

Norðurlandamót unglunga og drengja/stúlkna í kraftlyftingum

Gullverðlaun: Kara Gautadóttir í -57 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Aron Ingi Gautason í -74 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Karl Anton Löve í -93 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Þorsteinn Ægir Óttarsson í -120 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Guðfinnur Snær Magnússon í +120 kg flokki unglunga

Silfurverðlaun: Íris Hrönn Garðarsdóttir í -84 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Sóley Margrét Jónsdóttir í +84 kg flokki stúlkna

Silfurverðlaun: Íris Hrönn Garðarsdóttir í -84 kg flokki unglunga

Norðurlandamót unglunga og drengja/stúlkna í klassískum kraftlyftingum

Gullverðlaun: Svavar Örn Sigurðsson í -74 kg flokki unglunga

Bronsverðlaun: Muggur Ólafsson í -74 kg flokki unglunga

4.sæti: Arna Ösp Gunnarsdóttir í -63 kg flokki unglunga

4.sæti: Halldór Jens Vilhjálmsson í -105 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Gabríel Arnarson í -66 kg flokki drengja

Bronsverðlaun: Gabríel Ómar Hafsteinsson í -93 kg flokki drengja

4.sæti: Fannar Björnsson í -93 kg flokki drengja

Norðurlandamót unglunga og drengja/stúlkna í bekkpressu

Gullverðlaun: Kara Gautadóttir í -57 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Íris Hrönn Garðarsdóttir í -84 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Aron Ingi Gautason í -74 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Þorsteinn Ægir Óttarsson í -120 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Guðfinnur Snær Magnússon í +120 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Sóley Margrét Jónsdóttir í +84 kg flokki stúlkna

Norðurlandamót unglunga og drengja/stúlkna í klassískri bekkpressu

Silfurverðlaun: Svavar Örn Sigurðsson í -74 kg flokki unglunga

Silfurverðlaun: Halldór Jens Vilhjálmsson í -120 kg flokki unglunga

Silfurverðlaun: Gabríel Arnarson í -66 kg drengja

Bronsverðlaun: Matthildur Óskarsdóttir í -72 kg flokki unglunga

Alþjóðamet:

Júlían J K Jóhannsson bætti heimsmetið í réttstöðulyftu í +120 kg flokki karla

Sóley Margrét Jónsdóttir bætti norðurlandametin í hnébygju, bekkpressu og samanlögðu í +84 kg flokki stúlkna