

Reglugerð Kraftlyftingasambands Íslands (KRAFT) um stigakeppni félaga

Árlega er haldinn keppni um stigahæsta lið í kvennaflokki og stigahæsta lið í karlaflokki. Mótanefnd KRAFT heldur utanum stigakeppni félaga og staðan í keppninni er birt á kraft.is. Um stigagjöf gilda reglur IPF. Stigahæsta félagið eftir árið hlýtur titilinn Kraftlyftingafélag ársins í karlaflokki / í kvennaflokki.

Eftirtalin mót gefa stig i keppnina:

ÍM í bekkpressu, ÍM í klassískri bekkpressu, ÍM i réttstöðulyftu, ÍM í kraftlyftingum í opnum flokki, ÍM í klassískum kraftlyftingum í opnum flokki, Bikarmeistaramót KRAFT í kraftlyftingu og Bikarmót KRAFT í klassískum kraftlyftingum. .

Verðlaunaafhending fer fram á kraftlyftingapingi í janúar árið á eftir.

Reglugerð þessi öðlast þegar gildi.

Samþykkt á fundi stjórnar Kraftlyftingasambands Íslands 28.október 2015