

Reglugerð Kraftlyftingasambands Íslands (KRAFT) um val á kraftlyftingamanni ársins.

Val kraftlyftingamanns ársins í karla- og kvennaflokki fer fram að loknu keppnistímabilsins ár hvert. Valið er í höndum stjórnar KRAFT. Valið er tilkynnt á heimasíðu sambandsins og til ÍSÍ og Samtaka íþróttafréttamanna um leið og það liggur fyrir. Viðurkenningar eru afhentar á kraftlyftingahæðingum í janúar.

Við valið er árangur í klassískum kraftlyftingum, kraftlyftingum í búnaði og í einstökum greinum jafnt metið.

Keppni í opnum flokki er hærra metið en í aldurstengdum flokkum. Árangur á innanlandsmótum er mikils metinn og metið að keppendur taki þátt í fjölda móta.

Sami keppandi getur fengið stig fyrir mót í opnum flokki og í unglingsflokki, og fyrir keppni með og án búnaðar.

Árangur fjögurra bestu móta telja með. Ef tveir keppendur eru jafnir að stigum telur fimmta mótið, og svo koll af kolli.

Stjórn notar eftirfarandi aðferð við útreikning, en má þar að auki taka til greina annað, eins og t.d. alþjóðamet og unnin verðlaun á alþjóðamótum.

Mót hafa vægi miðað við mikilvægi og er sætastig keppanda margfaldað við vægi mótsins til að fá út heildartölu. Tölur eru lagðar saman og vinnur sá stigahæsti, nema stjórn kjósi að taka tillit til annara hluta líka.

Á alþjóðamótum reiknast sætastig miðað við sæti í þyngdarflokki.

Á innanlandsmótum reiknast sætastig miðað við heildarranking mótsins á vilksstigum.

1.sæti – 12 stig, 2.sæti – 9 stig, 3.sæti – 8 stig, 4.sæti – 7 stig, 5.sæti – 6 stig, 6.sæti – 5 stig, 7.sæti – 4 stig, 8.sæti – 3 stig, 9.sæti – 2 stig, 10.sæti og neðar – 1 stig.

HM með búnaði / án búnaðar / bekkpressa – vægi 10

EM með búnaði / án búnaðar / bekkpressa – vægi 8

ÍM með búnaði / án búnaðar – vægi 6

ÍM í bekkpressu / réttstöðulyftu – vægi 6

HM unglinga/öldunga með búnaði / án búnaðar / bekkpressa – vægi 5

Bikarmeistaramót KRAFT – vægi 5

EM unglinga/öldunga með búnaði / án búnaðar / bekkpressa – vægi 4

NM unglinga með búnaði / án búnaðar – vægi 4

ÍM unglinga/öldunga með/án búnaðar – vægi 2

Reglugerð þessi öðlast þegar gildi.

Samþykkt á fundi stjórnar Kraftlyftingasambands Íslands 19.ágúst 2015