

LANDSLIÐSLÁGMÖRK UNGLINGA Í KLASSÍSKUM KRAFTLYFTINGUM – 1.JAN 2019

100% er meðaltalið af efstu 15 keppendum hvers árs yfir 3 heimsmeistaramót. Lágörkin inn á HM eru þá 90% af þeirri tölu. Lágörkin inn á EM 85% af þeirri tölu. Svo koma C mót eins og NM og lágörkin inn á þau eru 80%. Í fáeinum flokkum hefur verið fákeppni síðastliðin ár og því eru ekki lágörk í þeim flokkum

KARLAR JUNIOR

	-53kg	-59kg	-66kg	-74kg	-83kg	-93kg	-105kg	-120kg	+120kg
100%	424	495	556	594	658	687	727	801	767
A 90%	382,5	445,5	500	535	592,5	617,5	655	720	690
B 85%	360	420	472,5	505	560	585	617,5	680	652,5
C 80%	340	395	445	475	525,5	550	582,5	640	615
Bekkpressa									
100%	96	133	149	149	163	171	168	207	187
A 90%	85	120	135	135	147,5	155	150	185	167,5
B 85%	82,5	112,5	127,5	127,5	140	145	142,5	175	160
C 80%	77,5	105	120	120	130	137,5	135	165	150

KONUR JUNIOR

	-43kg	-47kg	-52kg	-57kg	-63kg	-72kg	-84kg	+84kg
100%	251	286	317	333	362	373	417	449
A 90%	225	257,5	285	300	325,5	335,5	375	405
B 85%	212,5	242,5	270	282,5	307,5	317,5	355	382,5
C 80%	200	230	255	265	290	297,5	335	360
Bekkpressa								
100%	0	55	86	73	74	84	95	108
A 90%	0	50	77,5	65	67,5	75,5	85	97,5
B 85%	0	47,5	72,5	62,5	62,5	70	80	92,5
C 80%	0	45	70	57,5	60	67,5	75,5	85

KARLAR SUBJUNIOR

	-53kg	-59kg	-66kg	-74kg	-83kg	-93kg	-105kg	-120kg	+120kg
100%	407	415	488	504	574	605	648	655	634
A 90%	365	375	440	455	517,5	545	582,5	590	570
B 85%	345	352,5	415	427,5	487,5	515	550	557,5	540
C 80%	325	332,5	390	402,5	460	485	517,5	525	507,5
Bekkpressa									
100%	85	136	114	130	143	127	133	133	151
A 90%	77,5	122,5	102,5	117,5	130	115	120	120	135
B 85%	72,5	115	97,5	110	122,5	107,5	112,5	112,5	127,5
C 80%	67,5	110	90	105	115	102,5	105	105	120

KONUR SUBJUNIOR

	-43kg	-47kg	-52kg	-57kg	-63kg	-72kg	-84kg	+84kg
100%	230	266	294	298	320	355	386	455
A 90%	207,5	240	265	267,5	287,5	320	347,5	410
B 85%	195	225	250	252,5	272	302,5	327,5	387,5
C 80%	185	212,5	235	237,5	255	285	310	365
Bekkpressa								
100%	53	38	51	53	68	86	50	120
A 90%	47,5	35	45	47,5	60	77,5	45	107,5
B 85%	45	32,5	42,5	45	57,5	72,5	42,5	102,5
C 80%	42,5	30	40	42,5	55	70	40	95

