

Skýrsla stjórnar flutt á ársþingi Kraftlyftingasambands Íslands sem háð var þ. 18.2.2018 í íþróttahöllinni við Skólastíg, Akureyri.

Ávarp og inngangur

Ágæta kraftlyftingafólk og þingfulltrúar .

Velkomin til áttunda ársþings Kraftlyftingasambands Íslands frá því að það var stofnað þann 15. apríl 2010.

Árið 2017 var viðburðarríkt ár hjá sambandinu í alla staði. Konur og menn unnu glæsileg afrek hér innanlands sem og á erlendum vettvangi og félögum hélt áfram að fjölga. Ný afreksstefna sambandsins leit dagsins ljós á vordögum en síðastliðið haust varð hins vegar gríðarleg breyting á grunnforsendum fyrir rekstri Kraftlyftingasambands Íslands þegar framkvæmdastjórn ÍSÍ kynnti niðurstöður sínar um að flokka sambandið sem eitt af afrekssársamböndum ÍSÍ. Í því felst að sambandið okkar er sett í A-flokk ásamt 8 öðrum sársamböndum, og státum við af þessum titli ásamt ekki ómerkari samböndum en KSÍ, HSÍ, GSÍ o.fl.

Ársskýrsla stjórnar er sett fram með hefðbundnum hætti, ég ætla þó að leyfa mér að stikla á stóru yfir það helsta, tímans vegna, en skýrslan verður aðgengileg á heimasíðu KRAFT eftir þingið.

Hlutverk KRAFT og grunnildi

Á tímamótum sem þessum getur verið hollt að staldra við og rifja upp tilgang og markmið KRAFT. Þannig má betur meta árangur og móta stefnu til framtíðar, en hlutverki KRAFT er lýst í 10 liðum í 2. gr. laga KRAFT. Landsliðs- og mótamál er einungis hluti af hlutverki KRAFT, reglusetning, eftirfylgni, stofnun nýrra félaga, vinna að eflingu og uppeldislegu gildi eru þættir sem eru jafn mikilvægir.

KRAFT skal gæta samræmis við reglur og ákvarðanir ÍSÍ og sjá um að reglur varðandi kraftlyftingar og framkvæmd þeirra séu í samræmi við alþjóðareglur. Reglur og ákvarðanir KRAFT eru bindandi fyrir alla aðila að KRAFT hvort sem það eru félög, iðkendur, keppendur, dómarar, þjálfarar, forystumenn eða aðrir sem eru innan vébanda aðildarfélaga KRAFT.

Meðal þeirra grundvallargilda sem unnið er eftir innan íþróttahreyfingarinnar eru *Siðferði, drengskapur og heiðarleiki, heilbrigði, virðing fyrir lögum og reglum, virðing fyrir sjálfum sér og öðrum iðkendum, hugrekki, samkennd og samstaða*

Það var mikið áfall fyrir íþróttahreyfinguna þegar fjöldi kvenna steig fram og lýsti því kynferðislega ofbeldi sem hefur átt sér stað innan hreyfingarinnar og ekki síst viðbragðaleyfi í þeim tilvikum sem tilkynnt var um athæfið. Stjórn KRAFT hefur átt fundi með ÍSÍ þar sem lagt hefur verið til að samböndin grípi til aðgerða, eftir atvikum í samstarfi við íþróttahreyfinguna eða eftir atvikum með setningu eigin siðareglna. Það er

von mín að ný stjórn haldi áfram þessari vinnu, og rækti áfram þau mikilvægu undirstöðugildi sem hér voru nefnd.

Stjórn og stjórnarfundir

Stjórn sambandsins var þannig skipuð á sl. ári.

Hulda Elsa Björgvinsdóttir formaður

Erla Kristín Arnardóttir varaformaður

Gry Ek Gunnarsson ritari

Alex Cambray Orrason gjaldkeri

Róbert Kjarran Magnússon, Þórunn Lilja Vilbergsdóttir og Rósa Birgisdóttir meðstjórnendur

Stjórnin hefur haldið 10 (11) bókaða stjórnarfundum og tvo formannafundi frá síðasta kraftlyftingaráþingi. Auk þess hafa verið haldnir margir minni óskráðir vinnufundir, fundir með ýmsum félagasamtökum og opinberum aðilum s.s. ÍSÍ, afrekssjóði o.fl. svo og fjöldinn allur af símtölum, tölvupóstum og snúningum. Stjórnarmenn hafa því lagt fram gríðarlega mikla vinnu og vil ég því nota tækifærið og að þakka stjórnarmönnum kærlega fyrir hið mikla, óeigingjarna og góða framlag þeirra á árinu. Fyrir mig persónulega hefur þetta verið gott og lærdómsríkt ár í góðum félagsskap.

Félagamál og Felix

Nú eru aðildarfélag Kraftlyftingasambandsins í Felix 24 talsins og fjölgaði þeim um fjögur á árinu, á Egilsstöðum, Raufarhöfn og Ólafsfirði auk þess sem félagið á Selfossi var endurvakið.

Starfsemin er misgróskumikil í félögunum eins og gengur og aðstæður misjafnar eins og fram kemur í greinunum sem munu halda áfram að birtast á kraft.is. Stjórnin vill hvetja félög til að hafa samband sín á milli og skoða möguleika á samstarf, t.d. við mótahald, þjálfun og annað.

Öflugt starf í félögunum er undirstaða starfsins alls.

Ég vil líka hvetja félög til að sækja um vottun sem fyrirmyndarfélag ÍSÍ.

Kraftlyftingadeild Ármanns endurnýjaði sína stöðu á árinu en ekkert nýtt félag bættist á listann.

Minnum á síðareglur - hvetja félög til að fylgja tilmælum ÍSÍ og hafa viðbragðaáætlun sem hægt er að fylgja ef mál koma upp. Þá er t.d. gott að leita liðsinnis héraðssambands, en nálægð getur verið mikil innan lítils félags bæði við meintan geranda og þolanda og gott að fá hjálp utanaðkomanda.

Alls eru nú skráðir 1478 (1574) iðkendur í kraftlyftingafélög í Felix félagakerfi ÍSÍ og UMFÍ. Það eru færri skráðir en í fyrra þrátt fyrir fjölgun aðildarféлага. Helsti skýringin er væntanlega sú að félög hafi tekið til á listanum sínum og afskráð iðkendur sem hafa ekki verið virkir. Það er mikilvægt að skráning sé rétt, en skráningin er mikið hagsmunamál fyrir okkur öll. Innan ÍSÍ er litið til þessarar skráningar sem mælikvarða þegar styrkjum, lottótekjum ofl. er úthlutað og farið er eftir felix-skráningu við þátttöku í starfi innan sambandsins.

Mótamál

Mótanefnd starfaði undir forystu Gry Ek Gunnarssonar en með henni nefndinni voru Þórunn Lilja Vilbergsdóttir, Þorbergur Guðmundsson og Einar Örn Guðnason.

Mótaskrá 2018 er að finna á heimasíðu KRAFT og er þar um það nýmæli að ræða að haldin eru tveggja daga meistaramót. Það er tilraun sem mótanefndin ákvað að gera þar sem hún sá ekki betri leið til að koma öllum mótum fyrir á dagatali. Reynslan verður að leiða í ljós hvort þetta sé raunhæf leið, en með auknum fjölda móta nálgumst við hugsanlega þann veruleika að keppendur verði að velja sér greinar, bekkpressu, þríþraut, með eða án búnaðar. Sá tími er væntanlega liðinn að menn geti tekið þátt í öllum þeim mótum sem í boði eru.

Á mótaskrá 2018 eru 14 mót – 2017 og 2016 voru þau 10 en 2014 voru eingöngu 8 mót á sambandsins.

Um leið og mótum hefur fjölgað hefur skráningum fækkað.

2017 voru 207 skráningar á mótum á mótaskrá. Árið á undan voru þær 258. Þetta er ekki þróunin sem við viljum sjá. Sérlega mikil fækkun hefur orðið í skráningum á búnaðarmót undanfarin ár. Á ÍM í kraftlyftingum og bekkpressu 2017 voru 28 keppendur skráðir til leiks en 66 árið 2015. Þessa helgi voru 30 skráningar á þessi mót. Þetta eru staðreyndir sem menn þurfa að velta fyrir sér bæði innan og utan stjórnar. Hvert viljum við stefna og hvað ber að gera.

Fimm félag héldu mót í fyrra auk Ármanns sem hélt ÍM fatlaðra og þökkum við þeim fyrir. Og aftur eru það fimm félag sem halda mótin í ár og er gaman að sjá að Stjarnan bætist í hópinn.

Mótahald eflir liðsandann og setur ný, hærri og markvissari markmið fyrir keppendur bæði við þjálfun og undirbúning svo og í mótaþátttökunni sjálfri.

Mótanefndin hefur gert úttekt á þeim mótum sem hafa verið haldin eins og ákveðið var á formannafundi að gera skyldi. Niðurstöðurnar eru sendar til mótshaldara sem ábendingar um hvað er hægt að bæta. Flestar ábendingar um úrbætur hafa snúið að húsnæði eða aðstöðunni.

Eitt alþjóðlegt mót fór fram á Íslandi 2017, klassískt kraftlyftingamót í tengslum við RIG og kepptu 9 konur og 7 karlar. 3 heimsmet og 2 evrópumet voru sett á mótinu og er það einsdæmi í íslenskri íþróttasögu.

Stjórn KRAFT ákvað að breyta fyrirkomulagi fyrir RIG 2018, í stað þess að KRAFT sé mótshaldari þá var Reykjarvíkurfélagunum boðið að taka að sér mótahald sem Ármann tók að sér. Þetta fyrirkomulag telur stjórnin að sé eðlilegra og meira í samræmi við eftirlitshlutverk KRAFT skv. lögum auk þess sem útgjöld vegna mótahalds voru of mikil.

Norðurlandamót unglunga fer fram hér á Akureyri í september nk. Það er stórt og spennandi verkefni. Við viljum tefla fram öflugum liði ungmenna þar og er vinna hafin við að setja saman myndarlegan keppendahóp.

Agamál og aganefnd

Aganefndin birti einn úrskurð á árinu og er hann að finna á heimasíðu KRAFT. Lýtur hann að broti mótshaldara á 8. gr. reglugerðar um kraftlyftingakeppni, en mótshaldari leyfi gestakeppanda að keppa án þess að samþykki stjórnar KRAFT lægi fyrir.

Heimasíða, Facebook og Flickr

Heimasíða sambandsins hélt áfram að gegna sínu lykilhlutverki. Og hefur Róbert Kjara aðallega séð um hana og um gagnabankann results.kraft.is og skal hann hafa þakkir fyrir.

Facebooksíða sambandsins er töluvert notuð og myndir á flickr slóðinni

<http://www.flickr.com/photos/kraft2010/sets> er uppfærð reglulega eftir mót.

Sambandið á því verulegt ljósmyndasafn sem aðgengilegt er fyrir alla en ávallt skal leita samþykkis höfundar fyrir notkun mynda úr safninu og ávallt skal geta höfundar.

Styrkjamál

Það hefur væntanlega ekki farið framhjá neinum en styrkjamálin hafa breyst til muna. Samstarf stjórnar við afrekssjóð er mikið, fundir hafa verið haldnir og afrekssjóður lagt línuna fyrir hvert og eitt sérsamband á fundum með stjórnarmeðlimum KRAFT. Umsókn fyrir árið 2018 er í vinnslu og verður það hlutverk nýrrar stjórnar að klára það ferli.

Afreksfólk – Kraflyftingakona og kraflyftingakarl ársins

Kraftlyftingamaður og -kona ársins 2017 voru valin þau Fanney Hauksdóttir og Júlían J. K. Jóhannsson.

Fjögur alþjóðamet voru sett á árinu, Sóley Margrét Jónsdóttir bætti Evrópumet stúlkna +84 í hnébeygju 170 kg. Júlían J. K. Jóhannsson bætti Evrópumet karla +120 í klassískri réttstöðu 165 kg og aftur í 172, 5 kg. Fanney Hauksdóttir bætti Norðurlandamet kvenna -63 í bekkpressu 157,5 kg

Erlend samskipti

Að venju sótti fulltrúi KRAFT ársþing IPF. Ísland lagði þar fram tillögu (motion #23 í fundargerð) varðandi nýtingu lyfjagjalds á alþjóðamótum og var hún samþykkt.

Óformlegur fundur NPF var haldinn í tengslum við Norðurlandamót unglunga í Noregi í september og var Gry fulltrúi Íslands þar.

Landsliðsmál – Afreksstefna

Mikið starf hefur farið fram við endurskoðun afreksstefnu. Mynduð var sérstök afreksnefnd sem fékk það hlutverk að semja afreksstefnu 2017 – 2025 og vil ég nota tækifærið hér og þakka þeim Erlu Kristínu, Gry og Jóhanni Tómasi fyrir vel unnin störf.

Afreksstefnan var rædd á formannafundi 21.apríl sl og samþykkt af stjórn 23.apríl og birt og hefur verið unnið samkvæmt henni síðan. Hún verður lögð fram til staðfestingar á þessu þingi.

Landsliðssamningar hafa verið endurskoðaðir bæði fyrir keppendur og þjálfara og hafa keppendur í landsliðsvali 2018 allir skrifað undir.

Eitt af skilyrðum fyrir að teljast afrekssérsamband, sem ég kom að hér í upphafi er að til staðar sé landsliðsþjálfari eða íþróttastjóri í 100% starfi á ársgrundvelli. Og þá byggir afreksstefna okkar á því að íþróttastjóri verði ráðinn til starfa. Stjórnin réð Gry Ek tímabundið sem íþróttastjóra þann 10. nóvember til að móta starfið og áætla umfang þess. Vil ég nota tækifærið og þakka Gry fyrir frábær störf þennan stutta tíma sem hún hefur starfað sem íþróttastjóri. Auglýst hefur verið eftir nýjum íþróttastjóra.

Afreks ársins á alþjóðlegum meistaramótum í opnum flokki og flokkum ungmenna eru talin upp í lok þessarar skýrslu og eru eftirtektarverð. Samtals unnu íslenskir keppendur 33 verðlaunapeninga á árinu, þar af 8 í opnum flokki.

Í viðbót við þessi mót hafa íslenskir keppendur tekið þátt í mótum í öldungaflokki og á evrópskum bikarmótum með góðum árangri og Júlíani Jóhannssyn var boðin þátttaka á réttstöðumóti í tengslum við Arnold Sports Festival í Bandaríkjunum þar sem hann var stigahæstur keppenda.

Á árinu gerðist það líka í fyrsta sinn að íslenskur keppandi vann sér inn keppnisrétt á World Games, en það var Júlían J. K. Jóhannsson.

Landsliðsnefnd undir minni forystu og með Alex Cambray og Helga Hauksson innanborðs hefur unnið mikið starf og hefur ferlið sem var mótað 2015 komið vel út. Ég vil þakka samstarfsmönnum mínum í nefndinni gott samstarf.

Nú er tímabært að endurskoða lágmarkskröfur til landsliðsþátttöku og leggur stjórnin fram tillögu þar að lútandi á þessu þingi.

Fræðslumál

Eitt dómaramámskeið var haldið á árinu. Framundan er að skipuleggja fræðslufundi sem nýta þekkingu fagteymis o.fl.

Dómaramál

Í mars 2017 bættust við 6 nýir dómara á lista auk nýs alþjóðadómara, en Aron Teitsson öðlaðist þá réttindi sem alþjóðadómari.

Þessa daga er verið að fara yfir dómaramalista KRAFT og taka til á honum. Þar hafa verið nöfn manna sem eru löngu hættir að dæma, en við viljum tryggja að allir dómamarar eru í góðu formi.

Forskráning dómara á mót er nýmæli og hvetjum við alla til nota þann möguleika svo við getum komið honum í gagnið öllum til þæginda, en slík forskráning kemur í veg fyrir að verið sé að redda dómurum á síðustu stundu.

Lyfjamál

Lyfjamálin eru stöðugt í brennidepli bæði á alþjóðavettvangi svo og hér innanlands. Lyfjaeftirlit ÍSÍ framkvæmdi 6 lyfjapróf á meðlimum KRAFT árið 2017. Sýni voru tekin úr 4 körlum og 2 konum öll utan keppni og reyndust þau öll neiðkvæð.

Lyfjaeftirlitið fékk í hendur í upphafi ársins lista yfir alla landsliðsmenn, hvenær þeir munu taka þátt í mótum erlendis, æfingastaði, æfingatíma og nafn þjálfara. Samstarfið við lyfjaeftirlitið hefur verið mjög gott, en við höfum fengið ábendingar frá þeim um að tryggja eigi betur aðgengi til lyfjaprófanna á öllum æfingastöðum félaga. Í því felst aðgangur að lokuðum klefa með aðgang að klósetti sem enginn annar kemst í á meðan próf fer fram.

Reglugerðir og endurskoðun laga KRAFT

Eins og fram kom í inngangi er eitt af aðalverkefnum stjórnar að setja íslenskum kraftlyftingum nauðsynleg lög og reglur og sjá til þess að þeim sé fylgt.

Á árinu voru gerðar nokkrar breytingar á reglugerð um kraftlyftingakeppni. Lög sambandsins þurfa nauðsynlega á endurskoðun að halda og er sú vinna í gangi í höndum Ásu Ólafsdóttur og Sigurjóns Péturssonar. Stjórn mun leggja áherslu á að klára það mál fyrir næsta þing.

Skrifstofa

Skrifstofa sambandsins er í Íþróttamiðstöðinni í Laugardal.

María Guðsteinsdóttir var starfsmaður í 12.5% starf til 1.nóvember sl.

Fenginn var bókari á seinni hluta árs til að fara yfir bókhald og gera ársreikninga og ætlar stjórnin að halda því samstarfi áfram með hliðsjón af auknum kröfum afrekssjóðs.

Til stendur að ráða á ný starfsmann í hlutastarf á skrifstofu til að sinna daglegum störfum, bréfaskriftum, skráningar á mót o.fl.

Í fjárhagsáætlun er gert ráð fyrir kr. 2.800.000 til þessa þáttar í starfseminni á árinu 2018 til samræmis við ákvörðun ÍSÍ um upphæð ríkisstyrks til reksturs eigin skrifstofu. Með þessu kemur meiri festa á starfið og álagið á stjórnarmenn minnkar í leiðinni.

Í lok árs fékk sambandið samþykki Aksturíþróttasambands Íslands til að nota hluta af þeirra geymslu. Þar höfum við komið fyrir keppnisvigt, tölvu o.a. og losað pláss á skrifstofu.

Fjármál

Peningar eru ein af forsendum þess að reka sérsamband innan ÍSÍ með öllum þeim skyldum sem því fylgir svo og umsvifum innanlands og þátttöku á mótum og í alþjóðastarfi á erlendri grundu. Gjaldkeri sambandsins Alex Orrason hefur þar unnið mikið starf á árinu og skal honum þakkað fyrir, en starf gjaldkera felst ekki aðeins í hefðbundnum gjaldkerastörfum svo sem greiðslum og bókhaldi heldur er viðamikill þáttur starfsins umsóknir og uppgjör vegna styrkja t.d. frá afrekssjóði.

Aukin umsvif og kröfur frá sjóðnum kalla á fagleg vinnubrögð og hefur stjórnin eins og áður sagði fengið til liðs við sig löggiltan bókara.

Lítið um öxl og fram á veginn

Kraftlyftingasamband Íslands er nú að ljúka sínu 8.starfsári.

Eins og komið hefur fram tók afrekssjóður þá ákvörðun að flokka sambandið sem eitt af 9 afrekssérsamböndum og verður það að teljast til tíðinda fyrir svo ungt og lítið sérsamband.

Þetta gerðist ekki af sjálfu sér, að baki býr glæsilegur árangur afreksmanna okkar á undanförunum árum og gríðarleg vinna fráfarandi stjórnar og forvera hennar. Sú vinna hefur ekki bara farið fram á fundum, óteljandi símtöl, samtöl og samskipti á netmiðlum hafa átt sér stað, með tilheyrandi þælingum, bollaleggingum, skipulagningu og ákvörðunum.

Framtíðin er björt og sambandið hefur nú möguleika á því að styrkja alla keppendur sína sem keppa í opnum flokki og huga að hæfileikamótun og ungliðastarfi sem tækifæri er nú til að láta blómstra.

Með þessari flokkun hafa styrkir til sambandsins aukist til muna, en að á móti kemur að mun meiri kröfur eru gerðar til sambandsins. Eru kröfurnar nánar tiltekið taldar upp í 12 liðum sem sambandið þarf að uppfylla. Athyglisvert er að árangur á HM/EM er einungis einn liður af þessum 12. Hitt snýr að miklu leyti að rekstri og stjórnun sérsambandsins. Þetta felur í sér að innviðir sambandsins þurfa að vera sterkir, stjórn sambandsins þarf að vera öflug og hún þarf að vita hvert á að stefna.

Lítið hefur verið gert í því að afla styrkja til starfseminnar annars staðar frá, en styrkur afrekssjóðs mun aldrei geta fjármagnað afreksstarf sérsambandsins að fullu.

Til að sérsamband geti flokkast sem afrekssérsamband verður það að sýna fram á, með ábyrgum hætti, hvernig fjármagna eigi aðgerðaráætlun með sjálfsaflafé, en þessi aðgerðaráætlun er í raun framkvæmdaáætlun til skemmri tíma sem er unnin með aðkomu afrekssjóðs.

Verkefni fráfarandi stjórnar var að byggja grunninn með nýrri afrekssstefnu og komast á þann stað að flokkast sem afrekssérsamband ÍSÍ. Verkefni nýrrar stjórnar hlýtur að vera að leita allra leiða til að fjármagna starfsemina að fullu og bið ég þingfulltrúa að hafa þetta í huga þegar gengið verður til kosninga hér á eftir og velja þá kandidata sem þeir telja líklega til árangurs í þeim efnum.

Að lokum

Óhætt er að segja að ímynd íþróttarinnar út á við hefur breyst mikið með sameiginlegu átaki. Ófriður og ósamstaða olli því að kraftlyftingamenn voru utangarðs á þriðja áratug en í dag erum við eitt af 9 afrekssérsamböndum ÍSÍ. Við getum stolt klappað okkur á

bakið og þakkað góðan árangur en jafnframt hafa það hugfast að árangur okkar verður fyrst og fremst rakinn til þess að menn hafa unnið saman og hlúð að orðspori okkar út á við.

Ég vil þakka stjórnarmönnum allt þeirra mikla framlag og góða samstarf. Ykkur þingfulltrúum þakka ég gott hljóð og traustið.

Heildarárangur á alþjóðlegum meistaramótum í opnum flokki og flokkum unglunga og stúlkna/drengja 2017

átta

12(13)gull, 8(6) silfur og 13(10) brons, samtals 33(29) peninga á fjórtán alþjóðlegum mótum á árinu.

Heimsmeistaramót í kraftlyftingum

Bronsverðlaun: Júlían J. K. Jóhannsson í +120 kg flokki karla

Gullverðlaun í réttstöðlyftu: Júlían J. K. Jóhannsson í +120 kg flokki karla

Heimsmeistaramót í klassískum kraftlyftingum

10.sæti: Ragnheiður Kr Sigurðardóttir í -57 kg flokki kvenna

16.sæti: Arnhildur Anna Árnadóttir í -72 kg flokki kvenna

Heimsmeistaramót í bekkpressu

Silfurverðlaun: Fanney Hauksdóttir í -63 kg flokki kvenna

Heimsmeistaramót unglunga og drengja/stúlkna í klassískum kraftlyftingum

Bronsverðlaun: Matthildur Óskarsdóttir í -72 kg flokki stúlkna

7.sæti: Ragna Kristín Guðbrandsdóttir í -63 kg flokki stúlkna

Bronsverðlaun í hnébeygju: Matthildur Óskarsdóttir í -72 kg flokki stúlkna

Bronsverðlaun í bekkpressu: Matthildur Óskarsdóttir í -72 kg flokki stúlkna

Bronsverðlaun í réttstöðulyftu: Matthildur Óskarsdóttir í -72 kg flokki stúlkna

Heimsmeistaramót unglunga í klassískri bekkpressu

3.sæti: Matthildur Óskarsdóttir, -72 kg flokki stúlkna

Evrópumót í bekkpressu

Gullverðlaun: Fanney Hauksdóttir í -63 kg flokki kvenna

Evrópumót í klassískri bekkpressu

Silfurverðlaun: Fanney Hauksdóttir í -63 kg flokki kvenna

Evrópumót í klassískum kraftlyftingum:

4.sæti: Rósa Birgisdóttir, +84 kg kvenna

9.sæti: Birgit Rós Becker, -72 kg kvenna

Bronsverðlaun í hnébeygju: Birgit Rós Becker, -72 kg kvenna

Evrópumót í kraftlyftingum

4.sæti Árdís Ósk Steinarsdóttir í +84 kg flokki kvenna

6.sæti Hulda B Waage í -84 kg flokki kvenna

4.sæti: Viktor Samúelsson í -120 kg flokki karla

Silfurverðlaun í bekkpressu: Viktor Samúelsson í -120 kg flokki karla

Bronsverðlaun í hnébeygju: Júlían J. K. Jóhannsson í +120 kg flokki karla

Evrópumót unglunga og drengja/stúlkna í kraftlyftingum

Bronsverðlaun: Kara Gautadóttir í -57 kg flokki unglunga

Bronsverðlaun: Guðfinnur Snær Magnússon í +120 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Sóley Margrét Jónadóttir, í +84 kg flokki stúlkna

Silfurverðlaun í bekkpressu: Kara Gautadóttir í -57 kg flokki unglunga

Bronsverðlaun í hnébeygju: Kara Gautadóttir í -57 kg flokki unglunga

Silfurverðlaun í hnébeygju: Guðfinnur Snær Magnússon í +120 kg flokki unglunga

Bronsverðlaun í bekkpressu: Guðfinnur Snær Magnússon í +120 kg flokki unglunga

Gullverðlaun í hnébeygju: Sóley Margrét Jónsdóttir, í +84 kg flokki stúlkna
Gullverðlaun í réttstöðulyftu: Sóley Margrét Jónsdóttir, í +84 kg flokki stúlkna
Bronsverðlaun í bekkpressu: Sóley Margrét Jónsdóttir, í +84 kg flokki stúlkna

Norðurlandamót unglunga og drengja/stúlkna í kraftlyftingum

Gullverðlaun: Þuríður Kvaran Guðmundsdóttir í -84 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Karl Anton Löve í -93 kg flokki unglunga

Silfurverðlaun: Kara Gautadóttir í -57 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Sóley Margrét Jónsdóttir í +84 kg flokki stúlkna

Norðurlandamót unglunga og drengja/stúlkna í klassískum kraftlyftingum

Bronsverðlaun: Ingvi Örn Friðriksson í -105 kg flokki unglunga

4.sæti: Þorsteinn Ægir Óttarsson í -120 kg flokki unglunga

Silfurverðlaun: Svavar Örn Sigurðsson í -74 kg flokki drengja

Norðurlandamót unglunga og drengja/stúlkna í bekkpressu

Gullverðlaun: Kara Gautadóttir í -57 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Karl Anton Löve í -93 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Aron Ingi Gautason í -74 kg flokki unglunga

Gullverðlaun: Sóley Margrét Jónsdóttir í +84 kg flokki stúlkna

Norðurlandamót unglunga og drengja/stúlkna í klassískri bekkpressu

Silfurverðlaun: Ingvi Örn Friðriksson í -105 kg flokki unglunga

4.sæti: Þorsteinn Ægir Óttarsson í -120 kg flokki unglunga

Alþjóðamet:

Sóley Margrét Jónsdóttir bætti Evrópumet stúlkna +84 í hnébeygju 170 kg

Júlían J. K. Jóhannsson bætti Evrópumet karla +120 í klassískri réttstöðu 165 kg

Júlían J. K. Jóhannsson bætti Evrópumet karla +120 í klassískri réttstöðu 172,5 kg

Fanney Hauksdóttir bætti Norðurlandamet kvenna -63 í bekkpressu 157,5 kg

Kraftlyftingamaður og -kona ársins 2017 voru valin þau Fanney Hauksdóttir og Júlían J. K. Jóhannsson.

Rökstuðningur:

Júlían J. K. Jóhannsson, Ármanni, er fæddur 1993.

Hann keppti í fyrsta í sinn í opnum flokki 2017.

Helstu afrek á árinu

- Bronsverðlaun í samanlögðu á HM í kraftlyftingum +120 kg flokki
- Gullverðlaun í réttstöðulyftu á HM +120 kg flokki
- Evrópumet í klassískri réttstöðulyftu (365 kg) +120 kg flokki
- Bronsverðlaun í hnébeygju á EM í kraftlyftingum +120 kg flokki
- Íslandsmeistari í réttstöðulyftu
- Silfurverðlaun á Reykjavík International Games þar sem hann setti Íslandsmet í hnébeygju, réttstöðulyftu og samanlögðu í klassískum kraftlyftingum.
- Gullverðlaun á virtasta boðsmóti í réttstöðulyftu í heiminum, Sling Shot Pro Deadlift, Arnold Classic Festival þar sem hann setti Íslandsmet í réttstöðulyftu.
- Fyrsti íslendingurinn til að keppa á IWGA World Games e. Heimsleikunum.
- Stigahæstur íslenskra kraftlyftingamanna í kraftlyftingum og klassískum kraftlyftingum á árinu

Fanney Hauksdóttir, Kraftlyftingafélag Reykjavíkur, er fædd 1992.

Fanney hefur sérhæft sig í bekkpressu og hefur keppt bæði með og án búnaðar á árinu.

Helstu afrek á árinu – öll unnin í -63 kg flokki

- *Þriðja sæti á heimslista í bekkpressu*
- *Þriðja sæti á heimslista í klassískri bekkpressu*
- *Evrópumeistari í bekkpressu*
- *Silfurverðlaunahafi á HM í bekkpressu*
- *Silfurverðlaunahafi á EM í klassískri bekkpressu*
- *Þriðja sæti á heimslista í bekkpressu*
- *Þriðja sæti á heimslista í klassískri bekkpressu*
- *Íslandsmeistari í klassískri bekkpressu*
- *Norðurlandamet í bekkpressu í -63 kg flokki (157,5 kg)*
- *Íslandsmet í bekkpressu og klassískri bekkpressu á árinu (157,5 og 112,5 kg)*