

KEPPNISSKÝRSLA

Mót: _____ Keppnisstaður: _____ Dags.: _____

NAFN	FÉLAG	ÞF	LÞ	TILRAUNIR				SÆTI FL.	STIG	SÆTI STIG
				1	2	3	BEST			

Dómari: _____ Dómari: _____ Dómari: _____ Ritari: _____

Færa skal inn allar tilraunir keppenda. Sé tilraunin ekki gild skal strika yfir hana. Met skulu auk þess færð inn á sérstaka metaskýrslu. Keppnisskýrsla þessa skal senda útfyllta og undirritaða til Kraftlyftingasambands Íslands innan 14 daga.

15. APRIL 2010