MÓTSSKÝRSLA

Mót:_____ Keppnisstaður:_____ Dags.:_____

NAFN/FÉLAG	FL	LÞ	HNÉBEYGJA				BEKKPRESSA				HB + BP	RÉTTSTÖÐULYFTA				SAM-TALS	STIG	SÆTI
			1	2	3	BEST	1	2	3	BEST		1	2	3	BEST			

Dómari:_____ Dómari:_____ Dómari:_____ Ritari:_____

Færa skal inn allar tilraunir keppenda. Sé tilraunin ekki gild skal strika yfir hana. Met skulu auk þess færð inn á sérstaka metaskýrslu. Keppnisskýrsla þessa skal senda útfyllta og undirritaða til Kraftlyftingasambands Íslands innan 14 daga.