

TÉKKLISTI VEGNA FRAMKVÆMD MEISTARAMÓTA

Samþykkt á formannafundi 27.maí 2016

Mótanefnd sér til að úttekt verði gerð og send mótshaldara að móti loknu.

| | |
|----|---|
| | Fyrir mót: |
| 1 | Auglýsing: Birtist ekki síðar en 4 vikur fyrir mót með réttum upplýsingum. Berist sem víðast. |
| 2 | Skráningarferli: Samkvæmt reglunum, vafamál borin undir stjórn. |
| 3 | Tíma- og dómaraplan. Tímaplan raunhæft og borið undir stjórn. Dómaraplan samkvæmt reglum og samþykkt af dómaranefnd. Tímaplan og starfsmannaplan birt ekki síðar en viku fyrir mót. |
| | Á mótsdegi: |
| 4 | Vigtun, búnaðarskoðun og hæðartaka: Lögleg vigt, lokað rými, borð og stólar, öll skjöl til staðar (rásnúmerlisti, speakers card, meldingarmiðar, skýrslublöð, wlkstafla, skrá yfir löglegan búnað, blöð fyrir hæðartöku og búnaðarskoðun, pennar, málband) Kvendómarar skulu vigta konur og karldómarar vigta karla. Tveir dómarar vigta. Vanir menn í hæðartöku. |
| 5 | Mótsstaður: heildarsvipur góður, nægilegt pláss fyrir keppendur, starfsmenn og áhorfendur, svæði greinilega merkt og aðskilin, hljóð, lýsing og loftræsting í lagi, stólar og borð næg og snyrtileg, fánar og auglýsingar smekklega fyrir komið, tölvuskjáiir vel sýnilegir, leiðslur vel límdar niður, sjúkrakassi til staðar. 2 skjávarpar og tjöld sem sýna annars vegnar næsta keppanda og hins vegar stöðuna í flokknum, skjár fyrir stangarmenn, ritaraborð dúkað, klukka, pennar og öll skjöl til staðar. Ruslatunna – umhirða góð. |
| 6 | Búningsaðstaða og aðstaða fyrir lyfjaeftirlit: Sér klefar eiga að vera fyrir konur og karla. Aðgang sturtu og snyrting.Vel merkt. Aðstaða fyrir lyfjaeftirlit með aðgang salerni, borð og stólar. |
| 7 | Upphitun og biðrými: nægilegt pláss og nógu margar stöðvar, borð/stólar/ruslatunnur, magnesium, tölvuskjár/góð tengsl við keppnissvæði, loftræsting og lýsing o.a. í lagi. |
| 8 | Veitingar: veitingar fyrir starfsmenn. Veitingarsala fyrir áhorfendur |
| 9 | Keppnisfallur: Eingöngu IPF-viðurkennd keppnissett eru notuð, Stöng og 2 sett af lásúm (1 til vara) Lóð: 16x25 kg, 2x20 kg, 2x15 kg, 2x10 kg, 2x 5 kg, 2x2,5 kg, 2x1,25 kg. Á bekkpressumót dugar 12x25 kg osfrv. Metaskífur: 2x1 kg, 2x0,5 kg, 2x0,25 kg Statíf og bekkur með öryggisstatíf, löglegur pallur með gott yfirborð. Lóðastatíf. Kubbar undir fætur í bekkpressu (5 cm, 10 cm og 15 cm) Magnesiumstandur og nægilegt magnesíum Bursti fyrir stöngina (ekki stál) Ryksuga, fata + moppa Efni til sóttreinsunar við blæðingu Dómaraljós og rauð/hvít spjöld til vara Dómaraspjöld (rauð, gul, blá) |
| 10 | Starfsmenn: |

| | |
|----|---|
| | fjöldi nægilegur og merktur, stangarmenn öryggir og fljótir, yfirstangarmaður virkur, ritaraborðið vel mannað, réttindadómarar samkvæmt reglum, jury, ræstir, TC, DJ, MC |
| 11 | Verðlaunaafhending. Fallegt verðlaunaborð. Verðlaunapallur og umgjörð snyrtilegur. Verðlaunin rétt merkt og falleg. Afhending gengur vel fyrir sig. Ljósmyndir teknar. |
| | Eftir mót |
| 12 | Skýrsluskil. Rétt útfyllt og undirrituð keppnisskýrsla ásamt borðspjöld berist KRAFT innan 7 daga frá móti. |
| 13 | Birting úrslita. Úrslit birtast samdægurs á results.kraft.is |
| 14 | Fjölmiðlaumfjöllun. Stjórn/fjölmiðlanefnd KRAFT lætur fjölmiðla vita fyrir mótið. Mótshaldari sendir fréttir og myndir til kraft(at)kraft.is strax eftir mót svo hægt sé að koma því áfram til fjölmiðla. |